



Federația Română de
Gimnastică Ritmică

REGULAMENT TEHNIC 2025

Federația Română de
Gimnastică Ritmică

REGULAMENT TEHNIC 2025

NOTĂ EXPLICATIVĂ

Regulamentul tehnic FRGR cuprinde dispozițiile referitoare la desfășurarea activităților de gimnastică ritmică pe teritoriul României.

Reglementările sunt în conformitate cu Statutul FRGR, Regulamentul Tehnic FIG, EG, Regulamentul FIG al arbitrelor și Codul de Punctaj FIG în vigoare.

www.europeangymnastics.com

www.frgritmica.ro

www.fig-gymnastics.com

PARTEA I REGULI GENERALE

CAPITOLUL 1 SCOP ȘI VALIDARE

1.1. Scop

Scopul Regulamentului Tehnic este:

- ✚ garantarea și aplicarea cerințelor tehnice impuse de FRGR;
- ✚ organizarea, îndrumarea și controlul activităților competiționale și a altor acțiuni;
- ✚ promovarea și asigurarea dezvoltării gimnasticii ritmice pe plan național;
- ✚ asigurarea reprezentării internaționale la un nivel cât mai înalt.

1.2. Validare

Regulamentul tehnic al FRGR este întocmit conform propunerilor structurilor sportive afiliate și aprobat de către Comitetul Executiv al FRGR, conf. art. 58 și 72 (2) din Statutul FRGR.

Dacă, după publicarea lui, apar modificări sau adăugări la unele capitole sau articole, acestea vor fi aprobate de Comitetul Executiv la prima ședință și transmise structurilor sportive afiliate în cel mult 10 zile de la data aprobării.

CAPITOLUL 2

COMPETIȚII

2.1. Competiții interne

2.1.1. Competițiile interne de gimnastică ritmică sunt:

✚ **oficiale**, organizate la nivel național de FRGR: Campionatul Național de Junioare IV, Junioare III și II, Junioare și Senioare, Campionatul Național de Ansambluri, Cupa României și Festivalul Național de Gimnastică Ritmică;

✚ **neoficiale**, organizate la nivel național de structurile sportive afiliate la FRGR și înscrise în calendarul competițional.

2.1.2. Participarea la competițiile naționale oficiale de gimnastică ritmică este permisă numai structurilor sportive afiliate la FRGR;

2.1.3. FRGR este principalul organizator al competițiilor oficiale, conf. art. 72 (1) din Statutul FRGR. Pentru organizarea competițiilor naționale oficiale, FRGR colaborează cu Direcțiile Județene pentru Sport și Tineret și cu structurile sportive afiliate de pe raza teritorială unde se desfășoară concursul;

2.1.4. Fiecare competiție oficială se desfășoară după un regulament propriu, aprobat de Comitetul Executiv al FRGR;

2.1.5. Membrii afiliați ai FRGR pot organiza concursuri neoficiale. Programul acestora, cât și procedurile de organizare revin în totalitate organizatorilor;

2.1.6. Membrii afiliați ai FRGR care organizează competiții neoficiale au obligația de a informa FRGR despre programul concursului (dată, participanți, program tehnic etc.) și de a transmite către FRGR rezultatele finale ale acestuia;

2.1.7. Structurile Sportive care nu sunt afiliate la FRGR și organizează competiții de gimnastică ritmică, au obligația de a cere aprobarea FRGR, pentru organizarea acestora.

2.2. Competiții internaționale

2.2.1. FRGR are competența de a organiza competiții internaționale și/sau concursuri ale echipelor reprezentative ale României cu echipe similare din alte țări. Pentru organizarea acestor acțiuni, FRGR poate colabora sau mandata în condițiile legii cu diferite structuri sportive;

2.2.2. Regulamentele acestor competiții vor fi supuse aprobării Comitetului Executiv al FRGR la propunerea colegiilor și comisiilor implicate;

2.2.3. FRGR este singurul for care are competența de a aproba înscrierea și participarea sportivelor din echipele reprezentative ale României sau din echipele de club la concursurile internaționale oficiale de gimnastică ritmică;

2.2.4. Sportivele din echipele reprezentative ale României au obligația de a purta echipamentul oficial al echipei naționale din anul în curs, la toate competițiile internaționale oficiale la care acestea au fost delegate de FRGR;

2.2.5. FRGR este singura în măsură să aprobe participarea arbitrilor din România la concursurile internaționale de gimnastică ritmică;

2.2.6. Pe teritoriul României, competițiile internaționale care nu sunt organizate de FRGR trebuie autorizate de către aceasta. Pentru a obține autorizația de organizare a unei competiții internaționale, membrii afiliați au obligația de a prezenta la FRGR protocolul concursului cu minimum 4 luni înainte de data desfășurării acesteia;

2.2.7. Structurile sportive afiliate care doresc să participe la competiții internaționale, atât oficiale, cât și neoficiale, organizate în afara țării, trebuie să fie autorizate de către FRGR. Pentru a obține autorizația de participare la o astfel de competiție se va depune la FRGR, înainte de înscrierea definitivă la respectiva competiție, o cerere însoțită de invitația la concurs și datele privind componența delegației participante;

2.2.8. FRGR are competența de a-și depune candidatura și de a organiza competiții oficiale de nivel mondial, continental și regional. Organizarea acestor competiții se va face conform regulamentelor tehnice și statutului organismelor internaționale responsabile: FIG, European Gymnastics și organizațiilor regionale, etc.

2.3. Calendarul competițional intern

2.3.1. Calendarul competițional intern cuprinde totalitatea competițiilor oficiale organizate de FRGR pe teritoriul României, precum și competițiile organizate de diferite structuri sportive afiliate, care au dorit să-și înscrie concursul pe lista FRGR;

2.3.2. Membrii afiliați care doresc să organizeze competiții înscrise în calendarul competițional FRGR trebuie să prezinte la FRGR protocolul competiției, respectiv:

- ✚ Invitația oficială care se trimite cluburilor invitate
- ✚ Date referitoare la data, locul și condițiile de organizare ale concursului.
- ✚ Detalii referitoare la cluburile invitate
- ✚ Programul tehnic al competiției.

CAPITOLUL 3

ASPECTE ORGANIZATORICE REFERITOARE LA COMPETIȚIILE NAȚIONALE

3.1. Calendarul competițional intern

3.1.1. La campionatele naționale se pot înscrie numai structurile sportive afiliate, care au plătit taxele conform prevederilor în vigoare. Înscrierea și participarea la competițiile naționale oficiale presupune, în mod obligatoriu, respectarea regulamentului fiecărei competiții și a programei de clasificare pentru anul competițional în curs;

3.1.2. Cu **60 de zile** înainte de începerea competiției, cluburile trebuie să efectueze înscrierea definitivă, care să cuprindă:

- ✚ numărul de sportive participante la fiecare categorie (conform anului de naștere);
- ✚ numărul de antrenori/coregrafi și arbitri participanți.

3.1.3. Cu **30 zile** înainte de începerea competiției, cluburile trebuie să efectueze înscrierea definitivă, care să cuprindă:

- ✚ numele sportivelor participante la fiecare categorie (conform anului de naștere) și obiectele la care vor participa gimnastele înscrise;
- ✚ numele antrenorilor/coregrafilor și arbitrilor participanți;
- ✚ achitarea taxelor de participare pentru gimnastele înscrise în înscriere nominală, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern, în contul bancar al FRGR.

3.1.4. Pentru competițiile la care se utilizează platforma online www.rgform.eu, FRGR va transmite structurilor sportive link-ul evenimentului și data limită până la care se pot face înscrierile. Pe aceeași platformă se vor încărca pozele și melodiile sportivelor, cât și programul de sosire după caz;

3.1.5. Structurile sportive care depășesc termenele mai sus menționate, vor putea participa la competiție numai în urma achitării unei amenzi, conform anexelor Regulamentului Tehnic al FRGR;

3.1.6. Structurile sportive care au efectuat înscrierea nominală în termenele menționate mai sus, dar nu au achitat taxele de înscriere, vor putea participa în competiție, doar în cazul în care plătesc taxele de participare conform înscrierii nominale, până cel târziu la ședința tehnică. (excepție făcând doar cazurile de forță majoră însoțite de documente doveditoare);

3.1.7. Structurile sportive care au confirmat nominal participarea, dar nu se prezintă sau se retrag din competiție sunt obligate să achite taxele de participare, conform înscrierii nominale (excepție făcând doar cazurile de forță majoră însoțite de documente doveditoare);

3.1.8. Înscrierile structurilor sportive care nu sunt efectuate pe platforma online, nu vor fi luate în considerare;

3.1.9. Pentru Campionatele Naționale tragerea la sorți și stabilirea ordinii de concurs se va efectua în cadrul ședinței de Birou Executiv al FRGR, pe baza înscrierilor nominale transmise de fiecare club sportiv participant;

3.1.10. Pentru Cupa României, lista de start a competiției pentru fiecare categorie, va fi în ordinea inversă a clasamentului de la individual compus;

3.1.11. În cadrul competițiilor oficiale, fiecare structură sportivă participantă are obligativitatea de a înscrie un arbitru cu brevet național, în caz contrar, aceasta va fi sancționată conform anexelor la Regulamentul Tehnic Intern;

3.1.12. În cazurile de forță majoră, reprezentantul structurii sportive trebuie să prezinte unui reprezentant FRGR, dovezi clare care să ateste imposibilitatea unei persoane/structuri sportive să-și îndeplinească obligațiile către FRGR.

*Forță majoră = eveniment imprevizibil care împiedică o persoană/structură sportivă să-și îndeplinească obligația.

3.2. Sarcini ale organizatorilor

3.2.1. Organizarea competițiilor de nivel național revine FRGR, în colaborare cu Direcția Județeană (Municipală) pentru Sport și Tineret și structurile sportive din localitatea unde se desfășoară competiția. În organizarea acestora, structurile sportive implicate pot coopta diferiți sponsori, conform regulamentelor și legilor în vigoare;

3.2.2. Organizatorii au obligația de a asigura toate condițiile regulamentare necesare desfășurării unei competiții de nivel național, respectiv:

- ✚ sală cu înălțime de minim 8 m pentru Campionatele Naționale de Junioare IV și minim 12 m pentru celelalte competiții oficiale;

- ✚ spațiu regulamentar pentru concurs și acomodare: covor de 13/13 m + un spațiu de siguranță de 50 cm de jur împrejur;

- ✚ spațiu pentru încălzire - delimitat de cel de concurs prin panouri și/sau cortină, sau sală de încălzire în imediata apropiere;

- ✚ vestiare pentru sportive;

- ✚ săli de ședințe pentru oficiali: V.I.P – uri, arbitri, organizatori, presă, etc.;

- ✚ spațiu oficial pentru brigăzile de arbitri și juriul superior, așezat la 2 m distanță de covorul de concurs.

- ✚ zonă destinată secretariatului;

- ✚ crainic;

- ✚ sistem de sonorizare disponibil pe toată perioada desfășurării competiției;

- ✚ o temperatură optimă desfășurării unei competiții sportive de performanță în sala de concurs.

3.2.3. Cu minimum 5 zile înainte de începerea competiției, organizatorii au obligația de a transmite cluburilor participante următoarele informații:

- ✚ data și programul antrenamentelor de acomodare;
- ✚ data și ora ședinței tehnice și a ședințelor cu arbitrii;
- ✚ programul competiției;
- ✚ listele de start pentru fiecare categorie.

3.2.4. Cu o zi înainte de începerea competiției are loc ședința tehnică, la care trebuie să participe obligatoriu câte un reprezentant de la fiecare club participant. În cadrul ședinței tehnice se discută probleme organizatorice și tehnice referitoare la respectiva competiție;

3.2.5. În ședința tehnică se confirmă lista nominală a sportivelor participante la fiecare categorie;

3.2.6. Conducerea tehnică a competiției revine în totalitate FRGR și membrilor mandatați de aceasta și este alcătuită din următoarele categorii de tehnicieni:

✚ **Juriul superior:** alcătuit din arbitrul principal și unul sau doi membri desemnați de FRGR (care pot include juriul de control). Sarcinile juriului superior sunt următoarele:

- supervizează competiția și ia toate măsurile tehnice și organizatorice necesare derulării în bune condiții a acesteia;
- controlează în permanență arbitrajul și ia măsurile necesare pentru remedierea eventualelor greșeli de arbitraj;
- verifică notele acordate de arbitri și emit avertizări în cazul unei activități nesatisfăcătoare sau părtinitoare;
- elimină și înlocuiește arbitri;
- ia decizii finale în cazul contestațiilor.

✚ **Juriul de control** (și/sau Arbitrele de Referință) alcătuit din arbitre federale și/sau internaționale, cu experiență în activitatea de evaluare în gimnastica ritmică și care au obținut calificative foarte bune la cursurile naționale sau internaționale de arbitre. Organizarea juriului de control se stabilește de FRGR prin hotărâre de Birou Executiv.

✚ **Brigăzile de arbitre:** au în componență arbitrele desemnate de fiecare club participant sau arbitre neutre, în funcție de decizia Comitetului Executiv.

Brigada de arbitre este compusă din :

- ✚ Arbitre Dificultate Corporală – 2
- ✚ Arbitre Dificultate cu Obiectul – 2
- ✚ Arbitre Execuție Artistic – 4
- ✚ Arbitre Execuție Tehnic – 4
- ✚ Arbitre de control/referință
- ✚ Arbitre de linie - 2 plasate în cele 2 colțuri opuse ale covorului.
- ✚ Arbitre de timp – 1/2 arbitre.

3.3. Directoratul competiției

3.3.1. Directoratul competiției este asigurat de către organizatori. Aceștia trebuie să ia toate măsurile necesare pentru o derulare optimă a activităților pe toată perioada competiției;

3.3.2. Secțiuni organizatorice:

✚ **Directoratul central al competiției** reprezentat prin:

- **Directorul de concurs:** răspunde de întreaga organizare a concursului;
- **Comisia de control a obiectelor:** verifică obiectele în cadrul antrenamentelor de acomodare și după caz la cerere în timpul concursului;
- **persoanele responsabile cu derularea antrenamentelor de acomodare:** asigură buna desfășurare a antrenamentelor de acomodare și respectarea orarului stabilit de organizatori;
- **persoanele responsabile cu asigurarea ordinii și circulației sportivelor și antrenorilor în sală, în timpul concursului:** reamintesc antrenorilor și sportivelor ordinea de concurs, conduc sportivele la spațiul de concurs, controlează ca nimeni, în afara oficialilor competiției și a sportivelor, să nu intre pe spațiul de concurs;
- **persoanele care afișează notele arbitrilor:** asigură legătura cu secretariatul concursului și crainic;
- **crainicul concursului:** face toate anunțurile oficiale în timpul concursului;

✚ **Comisia de validare a actelor** (legitimații, acte de identitate, adeverințe medicale, dovadă de plată a taxelor către FRGR): va activa înainte sau în timpul ședinței tehnice și va anunța în cadrul acestora rezultatele constatate;

✚ **Asistența medicală** (ambulanță dotată): va fi prezentă permanent în sală, atât pe durata antrenamentelor de acomodare, cât și în timpul concursului, pregătită pentru intervențiile de specialitate;

✚ **Secretariatul central al competiției:** responsabil cu calcularea, sistematizarea și distribuirea rezultatelor, având în mod obligatoriu cunoștințe din Codul de Punctaj FIG 2022-2024.

3.4. Disciplina în timpul competițiilor

3.4.1. Pe spațiul de concurs nu au acces decât persoanele oficiale (arbitrii/organizatorii) și sportivele concurente;

3.4.2. Antrenorilor nu le este permisă comunicarea cu sportivele aflate pe spațiul de concurs (din momentul intrării lor pe spațiul de concurs și până la revenirea în afara acestuia). Această abatere este considerată lipsă de disciplină și se sancționează de către arbitrul principal, conform Codului de Punctaj în vigoare;

3.4.3. Intrarea sportivelor pe spațiul de concurs (covorul de concurs) se face la invitația crainicului. Intrarea înainte de invitația crainicului sau prezentarea întârziată a gimnastei pe covorul de concurs este considerată lipsă de disciplină și se sancționează de către arbitrul principal conform Codului de Punctaj în vigoare;

3.4.4. Pe parcursul desfășurării competiției, intrarea antrenorilor sau a altor persoane neoficiale în zona de concurs, în spațiul oficial destinat brigăzilor de arbitri și juriului superior, în zonă destinată secretariatului (cu excepția cazurilor în care antrenorul depune o contestație) sau în zona destinată crainicului este considerată lipsă de disciplină și se sancționează de către arbitrul principal, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern;

3.4.5. Pe parcursul desfășurării competiției, susținătorii echipelor participante trebuie să adopte un comportament civilizat, care să nu perturbe atmosfera și buna desfășurare a competiției. În caz contrar, echipa susținută va fi sancționată de către arbitrul principal, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern;

3.4.6. Accesul publicului este permis doar în zona destinată acestora;

3.4.7. Toate neregulile referitoare la muzică, datorate cluburilor participante se penalizează de către arbitrul principal conform Codului de Punctaj/Regulamentului Tehnic Intern în vigoare.

3.4.8. Defecțiunile electronice care se datorează organizatorilor nu afectează evaluarea sportivelor. În funcție de situație, Juriul Superior poate decide reluarea exercițiului sau alte măsuri care sunt necesare și vin în ajutorul gimnastei.

3.5. Controlul gimnastelor și al obiectelor

3.5.1. Înaintea fiecărei competiții are loc un control al gimnastelor, respectiv validarea actelor de participare în competiție. Verificarea actelor va urmări:

- ✚ valabilitatea actului de legitimare al fiecărei gimnaste
- ✚ respectarea cerințelor referitoare la vize (FRGR și medicale)
- ✚ verificarea categoriilor de clasificare sportivă.

3.5.2. Gimnastele care nu îndeplinesc cerințele stabilite pentru a participa în concurs la o anumită categorie de clasificare, nu vor fi primite în competiție;

3.5.3. După evoluția în concurs a fiecărei gimnaste și la sesizarea Juriului Superior se poate cere o verificare a obiectelor;

3.5.4. Gimnasta care evoluează în concurs cu un obiect neregular va fi penalizată de către arbitrul principal cu penalizarea corespunzătoare Codului de Punctaj în vigoare.

3.6. Norme referitoare la obiecte

3.6.1. Normele referitoare la dimensiunea și greutatea obiectelor sunt cele prevăzute de FIG;

3.6.2. Pe plan național sunt acceptate o serie de modificări adaptate vârstei gimnastelor, în special pentru competițiile Junioare IV, III și II.

3.6.3. Norme:

Coardă:	<i>Material</i>	câneapă sau alte materiale asemănătoare
	<i>Lungime</i>	în raport cu înălțimea gimnastei
	<i>Grosime</i>	uniformă
	<i>Formă</i>	ambele capete ale corzii, cu sau fără nod, fără mâner de lemn, pot fi înfășurate cu un material care nu alunecă, de lățimea mâinii.
Cerc	<i>Material</i>	plastic, fibră de sticlă, lemn
	<i>Greutate</i>	300 g min. pentru senioare 260 g min. pentru junioare
	<i>Diametru interior</i>	800 - 900 mm pentru senioare 700 – 900 mm pentru junioare sau mai mici
Minge	<i>Material</i>	cauciuc sau plastic moale
	<i>Greutate</i>	400 g min.
	<i>Diametru</i>	180 – 220 mm pentru junioare și senioare
Măciuci	<i>Material</i>	plastic, fibră de sticlă, lemn
	<i>Lungime</i>	400 – 500 mm
	<i>Greutate</i>	150 g min.
	<i>Formă</i>	de sticlă
	<i>Diametrul capului</i>	30 mm max.
Panglică	<i>Material</i>	satin sau materiale asemănătoare
	<i>Lungime</i>	6 m pentru senioare 5 m pentru junioare I și II, 4 m pentru junioare III
	<i>Greutate</i>	35g min. pentru senioare 30g min. pentru junioare
	<i>Lățime</i>	40-60 mm
Băț de panglică	<i>Material</i>	fibră de sticlă, plastic, lemn
	<i>Lungime</i>	500 – 600 mm
	<i>Diametru</i>	10 mm în partea cea mai groasă
	<i>Formă</i>	cilindrică sau conică
Legătură panglică	<i>Material</i>	șnur, fir de nylon sau material asemănător
	<i>Lungime</i>	700 mm max.

3.7. Norme referitoare la muzică

3.7.1. Structurile sportive participante trebuie să trimită pe adresa oficială de email a FRGR (doar în cazul în care nu este utilizată platforma online) sau să încarce pe www.rgform.eu, melodiile tuturor gimnastelor sau ansamblurilor înscrise în respectiva competiție, de la fiecare obiect, în format mp3, cu cel puțin 5 zile înainte de începerea competiției. În cazul unor defecțiuni tehnice, reprezentanții structurilor sportive participante trebuie să aibă pe un suport electronic melodiile gimnastelor sau ansamblurilor participante la competiție, în format mp3;

3.7.2. Structurile sportive care depășesc termenele mai sus menționate, vor putea participa la competiție numai după plata unei amenzi, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern;

3.7.3. Fiecare fișier mp3 trebuie să fie numit după cum urmează:

Individual: Nume_Prenume_Obiect

Exemplu: CSDinamo_Preda_Andreea_Cerc

Ansamblu: Club_Ansamblu_Categorie

Exemplu: CSDinamo_Ansamblu_CategoriaMicaGimnastă

Alte denumiri ale fișierelor mp3 transmise, nu vor fi luate în considerare.

3.7.4. La începutul muzicii este permis un semnal sonor;

3.7.5. Responsabilitatea pentru trimiterea sau încărcarea online a fișierului mp3 corespunzător exercițiilor gimnastelor sau ansamblurilor, conform cerințelor FRGR, revine antrenorului reprezentant al structurii sportive.

CAPITOLUL 4

ARBITRAJUL

4.1. În cadrul competițiilor de gimnastică ritmică, arbitrajul se desfășoară conform normelor Regulamentului Tehnic FIG, Regulamentului Arbitrilor FIG, Codului de Punctaj FIG în vigoare și prevederilor Programei de Clasificare Sportivă a FRGR pentru anul în curs;

4.2. Competițiile de gimnastică ritmică sunt evaluate de către arbitre care au obținut calificarea necesară acestei funcții în ciclul olimpic respectiv (națională sau internațională);

4.3. Calificarea de arbitru federal de gimnastică ritmică se obține pe baza participării la cursurile de arbitre federale organizate de către FRGR pentru fiecare ciclu olimpic în curs și promovării examenului final. Neparticiparea de-a lungul unui ciclu olimpic la nici un curs de arbitraj, atrage după sine pierderea calității de arbitru de gimnastică ritmică;

4.4. Arbitrele federale de gimnastică ritmică au obligația de a cunoaște Codul de Punctaj FIG în vigoare, Regulamentul Arbitrilor FIG, Regulamentul Tehnic Intern FRGR și Programa de clasificare sportivă pentru fiecare categorie;

4.5. La începutul fiecărui ciclu olimpic, FRGR va organiza un curs național de arbitre. Scopul acestuia este însușirea noului Cod de Punctaj FIG și calificarea arbitrelor federale pentru respectivul ciclu olimpic;

4.6. De-a lungul unui ciclu olimpic, FRGR are competența de a organiza cursuri pentru arbitre ori de câte ori consideră necesar. Scopul acestor cursuri poate fi:

- ✚ calificarea de noi arbitre federale;
- ✚ retragerea calității de arbitru în cazul în care arbitrele nu se prezintă sau nu promovează aceste cursuri
- ✚ perfecționarea activității de arbitraj în raport cu ultimele noutăți transmise de către FIG și/sau pregătirea pentru campionatele oficiale.

4.7. Calitatea de arbitru federal se pierde dacă timp de 3 ani consecutivi nu se participă la nici o competiție oficială de nivel național;

4.8. FIG are competența de a organiza cursuri internaționale de arbitre, în conformitate cu prevederile acestei organizații. Pentru participarea la aceste cursuri este obligatorie cunoașterea uneia din limbile străine oficialele FIG: engleza, franceza, rusa, germana sau spaniola. Participarea arbitrelor federale din România la aceste cursuri se face pe baza criteriilor stabilite de către FIG.

4.9. FRGR și colegiul de arbitri răspund de pregătirea, controlul și supravegherea activității arbitrelor;

4.10. Structurile sportive care desemnează arbitre într-o competiție sunt direct răspunzătoare de acțiunile și comportamentul acestora;

4.11. Evaluarea arbitrajului prestat în competiții se face prin aprecierea individuală a fiecărei arbitre, abordându-se calificative de: foarte bine, bine, slab, nesatisfăcător, conform Regulamentului FIG pentru arbitri;

4.12. Arbitrele care pe durata unei competiții au prestații nesatisfăcătoare sau comportări prin care favorizează sau defavorizează gimnastele vor fi sancționate prin hotărârea juriului superior FRGR, Biroului Executiv sau a colegiului de arbitri, în funcție de gravitatea faptelor.

4.13. Sancțiuni la nivelul arbitrelor:

4.13.1. Sancțiuni acordate în timpul competiției:

-  Atenționare verbală dată de arbitrul principal sau de Juriul Superior al concursului pentru:
 - acordarea repetată de punctaje mai mari sau mai mici față de penalizările prevăzute în Codul de Punctaj FIG;
 - acordarea unor punctaje favorizante sau defavorizante gimnastelor individuale sau ansamblurilor/echipelor;
 - participarea la discuții evidente și/sau aranjamente cu alte arbitre, cu intenția de a colabora;
 - evaluarea nesatisfăcătoare;
 - dovezi evidente de arbitraj incorect în timpul concursului
-  Eliminarea din competiție și înlocuirea cu o altă arbitră pentru:
 - primirea celui de-al doilea avertisment;
 - participarea la discuții evidente și/sau aranjamente de arbitraj cu alte arbitre cu intenția de a colabora;
 - acordarea unor punctaje favorizante sau defavorizante gimnastelor individuale sau ansamblurilor/echipelor, după un avertisment;
 - continuarea acordării unor punctaje mai mari sau mai mici față de penalizările prevăzute în Codul de Punctaj FIG sau în regulile specifice de arbitraj, după primirea avertismentului verbal;
 - continuarea discuțiilor și/sau semnelor cu alte arbitre în timpul competiției, după un avertisment verbal;
 - folosirea metodelor de comunicare ce nu sunt permise în timpul competiției (ex: telefon mobil);
 - adoptarea unui comportament corupt sau abuziv;
 - neprezentarea la activitățile oficiale și instruirile pentru arbitre pe durata oficială a concursului;
 - împiedică buna desfășurare a competiției (comportamente și/sau manifestări vocale, fizice neadecvate)

Excluderea unei arbitre din competiție poate fi urmată și de alte sancțiuni în funcție de gravitatea situației.

**Acele sancțiuni sunt acordate de către Juriul Superior și/sau Arbitrul Principal din respectiva competiție.*

4.13.2. Sancțiuni acordate după competiție (se vor acorda după efectuarea analizei competiției):

- + avertisment scris adresat arbitrei în cauză;
- + sancțiuni menționate în art. 9.2 din Regulamentul Arbitrelor FIG, acordate de Comisia de Disciplină/Arbitrul Principal al competiției respective, în funcție de rezultatele analizei de arbitraj;

**Acele sancțiuni sunt acordate prin hotărârea biroului executiv și/sau colegiului de arbitri.*

4.14. Sancțiuni la nivelul structurilor sportive afiliate: informarea structurilor sportive privind sancțiunile primite de arbitrele reprezentante ale acestora (cu excepția avertismentelor verbale)

- + pentru sancțiunile descrise în art. 9.2, structurile sportive vor fi informate și, în funcție de gravitatea situației, nu vor mai avea dreptul de a desemna aceeași arbitră la următoarea competiție oficială națională;
- + structurile sportive care nu desemnează o arbitră în competițiile naționale la care participă, sunt sancționate conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

4.15. Posibilități de apel

- + arbitrele care au primit sancțiuni au dreptul de a se adresa Comisiei de Apel. Decizia Comisiei de Apel este definitivă.

CAPITOLUL 5

ALTE GENURI DE ACȚIUNI

FRGR și membrii săi afiliați au dreptul de a organiza demonstrații, spectacole și alte manifestări promoționale.

Scopul acestora poate fi:

- ✚ dezvoltarea ramurii sportive;
- ✚ îmbunătățirea și promovarea imaginii GR la nivel național;
- ✚ atragerea de fonduri, dezvoltarea bazei materiale;
- ✚ creșterea motivației copiilor pentru practicarea GR la nivel sport de masă și performanță;

Membrii afiliați sunt obligați să anunțe în timp util FRGR de organizarea sau contractarea acțiunilor care se înscriu în prezentul capitol.

DISPOZIȚII FINALE

FRGR are competența de a organiza acțiuni naționale și internaționale - congrese, consfătuiri, seminarii, cursuri de formare și perfecționare de antrenori și arbitri, etc - în conformitate cu Statutul FRGR și regulamentele în vigoare.

PARTEA II

SISTEMUL COMPETIȚIONAL

Sistemul competițional este reprezentat de totalitatea competițiilor oficiale de nivel național organizate de FRGR.

- Competițiile oficiale ale FRGR sunt: Campionatul
- ✚ Național de Junioare IV, Individual **și pe Echipe**;
 - ✚ Campionatul Național de Junioare III și II, Individual și pe Echipe;
 - ✚ Campionatul Național de Junioare și Senioare, Individual și pe Echipe;
 - ✚ Campionatul Național de Ansambluri;
 - ✚ Festivalul Național de Gimnastică Ritmică
 - ✚ Cupa României;

Regulamentele acestor competiții sunt stabilite și aprobate anual de Comitetul Executiv FRGR (conform art. 58 din Statul FRGR).

CAPITOLUL 6

CALENDAR COMPETIȚIONAL

Calendar intern 2025			
#	Denumire	Loc de desfășurare	Perioada
1.	Campionatul Național Școlar	-	2025
2.	Campionatul Național de Junioare și Senioare	Ploiești	08-10.08.2025
3.	Campionatul Național de Junioare II, III și IV	București	10-12.10.2025
4.	Cupa României	Sf. Gheorghe	01-02.11.2025
5.	Campionatul Național de Ansambluri	Bistrița-Năsăud	28-30.11.2025
6.	Festivalul Național de Gimnastică Ritmică	Bistrița-Năsăud	28-30.11.2025
Calendar internațional 2025			
1.	24 th Irina Deleanu Cup	Brașov	20-25.05.2025
2.	World Challenge Cup	Cluj-Napoca	25-27.07.2025

CAPITOLUL 7

REGULAMENTELE COMPETIȚIILOR NAȚIONALE

7.1. Campionatul Național de Junioare IV

7.1.1. Scopul competiției

- ✚ Desemnarea campioanei României la proba individuală, Categoria Junioare IV, pe fiecare an de vârstă: 7 ani, 8 ani și 9 ani;
- ✚ Desemnarea campioanei României la echipe - categoriile Junioare IV;
- ✚ Depistarea gimnastelor de perspectivă pentru angrenarea în activitatea de performanță;
- ✚ Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional;
- ✚ Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la exercițiul fără obiect la categoria de vârstă 7 ani pentru a participa la Cupa României;
- ✚ Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la individual compus la categoria de vârstă 8 ani și 9 ani pentru a participa la Cupa României;

7.1.2. Organizatorul competiției

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană/Municipală pentru Sport și Tineret și structurile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de Junioare IV se organizează astfel:

- ✚ Junioare IV – Categoria de vârstă 7 ani – proba individuală
- ✚ Junioare IV – Categoria de vârstă 8 ani – proba individuală
- ✚ Junioare IV – Categoria de vârstă 9 ani – proba individuală
- ✚ Junioare IV - echipe (7+8+9 ani)

7.1.3. Participanți și condiții de participare

Categoria Junioare IV – Proba individuală

Participanți:

- ✚ Participarea cu un număr nelimitat de sportive la proba individuală (7, 8 și 9 ani) este permisă tuturor structurilor sportive afiliate la FRGR.
- ✚ Echipa la categoria Junioare IV este formată din minim 3 - maxim 4 gimnaste. (Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul celei mai bune note de la exercițiul fără obiect, celei mai bune note de la exercițiul cu coardă și celei mai bune note de la exercițiul cu panglică);

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba individuală trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru nivelul Campionatului Național de Junioare IV, respectiv **7-9 ani** (anul nașterii: **2016 - 2018**) și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

- ✚ Categoria Junioare IV - 7 ani – gimnaste născute în anul **2018**
- ✚ Categoria Junioare IV - 8 ani – gimnaste născute în anul **2017**
- ✚ Categoria Junioare IV - 9 ani – gimnaste născute în anul **2016**

Taxe de participare:

Taxa de participare se plătește separat pentru fiecare sportivă înscrisă în proba individuală, conform Regulamentului Tehnic Intern.

Clasament:

- ✚ Clasament pe obiecte (fără obiect, coardă, cerc și panglică) categoria de vârstă 7–9 ani;
- ✚ Clasament individual compus (fără obiect și coardă, respectiv coardă și panglică), categoria de vârstă 8-9 ani;
- ✚ **Clasament pe echipe, categoria Junioare IV (7+8+9 ani);**

Validarea:

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- ✚ dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- ✚ carnet de legitimare cu viza anuală de sportiv și viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul Național de Medicină Sportivă București.

7.1.4. Programa concursului

Junioare IV

- ✚ Proba individuală – exercițiu fără obiect - conform programului tehnic pe anul în curs.
- ✚ Proba individuală – exercițiu cu coardă - conform programului tehnic pe anul în curs.
- ✚ Proba individuală – exercițiu cu cerc - conform programului tehnic pe anul în curs.
- ✚ Proba individuală – exercițiu cu panglică - conform programului tehnic pe anul în curs.

7.1.5. Clasamente, titluri și premii

Clasament pe echipe:

✚ clasament bazat pe punctajul obținut prin adăugarea celei mai mari note de la exercițiul fără obiect, a celei mai mari note de la exercițiul cu coardă și a celei mai mari note de la exercițiul cu panglică (categoria Junioare IV);

**Echipa poate fi formată din 3-4 gimnaste.*

Clasament individual compus:

✚ clasament bazat pe punctajul obținut prin adăugarea notelor de la fără obiect și coardă, la categoria Junioare IV – 8 ani

✚ clasament bazat pe punctajul obținut prin adăugarea notelor de la coardă și panglică, la categoria Junioare IV – 9 ani

Clasament pe obiecte:

- ✚ clasament bazat pe nota obținută la fiecare exercițiu;

Titluri și premii

Pentru premiarea pe obiecte, titlurile și premiile se acordă pentru toate sportivele, în ordinea punctajelor obținute, la proba individuală.

Pentru categoriile de vârstă 8 și 9 ani (individual compus), titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri, în ordinea punctajelor obținute, la proba individuală.

** În caz de egalități vor fi aplicate prevederile FIG.*

Titluri:

✚ Titlul de Campioană națională pe echipe se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 echipe. Dacă în concurs participă doar trei echipe sau mai puțin se face clasament conform punctajelor obținute.

✚ Titlul de campioană națională la individual compus se acordă numai dacă în concurs participă minimum 6 gimnaste. Dacă în concurs participă un număr mai mic de gimnaste se face clasament conform punctajelor obținute.

Premii:

Junioare IV – clasament pe echipe:

Pentru locurile I – III:

- ✚ cupă
- ✚ medalie pentru fiecare gimnastă
- ✚ diplomă pentru fiecare gimnastă și pentru fiecare club

Pentru locurile IV- VI:

- ✚ diplomă pentru fiecare echipă.

Junioare IV – Proba individuală - clasament individual compus (8 și 9 ani):

Pentru locurile I - III:

- ✚ cupă
- ✚ medalie
- ✚ diplomă

Pentru locurile IV- VI:

- ✚ diplomă

Junioare IV – Proba individuală - clasament pe obiecte:

Pentru locurile I - III:

- ✚ medalie
- ✚ diplomă

Pentru toate locurile:

- ✚ diplomă.

7.1.6. Termen de înscriere

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct. 3.1 din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere se aplică sancțiuni, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

7.1.7. Condiții administrativ financiare

- ✚ FRGR asigură transportul, cazarea și masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație.
- ✚ FRGR poate asigura baremul de arbitraj pentru arbitrele desemnate de structurile sportive participante care sunt prezente pe tot parcursul competiției.
- ✚ FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre.
- ✚ Cheltuielile de transport, cazare și masă ale structurilor sportive participante vor fi suportate de către acestea.

7.2. Campionatul Național de Junioare II și III

7.2.1. Scopul competiției

- ✚ Desemnarea campioanelor României la individual compus și pe obiecte - categoriile Junioare II și III (pe fiecare an de vârstă);
- ✚ Desemnarea campioanei României la echipe - categoriile Junioare II și III;
- ✚ Depistarea gimnastelor de perspectivă pentru angrenarea în activitatea de performanță;
- ✚ Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional;
- ✚ Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la individual compus, la categoriile Junioare II și III, de la fiecare an de vârstă, pentru a participa la Cupa României.

7.2.2. Organizatorul competiției

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană/Municipală pentru Sport și Tineret și structurile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de Junioare II și III se organizează după cum urmează:

- ✚ Categoria Junioare III - 10 ani – proba individuală
- ✚ Categoria Junioare III - 11 ani – proba individuală
- ✚ Categoria Junioare III - echipe (10+11 ani)
- ✚ Categoria Junioare II - 12 ani – proba individuală
- ✚ Categoria Junioare II - 13 ani – proba individuală
- ✚ Categoria Junioare II - echipe (12+13 ani)

7.2.3. Participanți și condiții de participare

Categoria Junioare III – Proba individuală

Participanți:

- ✚ Participarea cu un număr nelimitat de sportive la proba individuală (10 și 11 ani) este permisă tuturor structurilor sportive afiliate la FRGR;
- ✚ Pentru participarea la categoria Junioare III cu echipă, trebuie înscrise minim 4 sportive la categoriile de vârstă 10 și 11 ani;
- ✚ Echipa la categoria Junioare III este formată din minim 4 - maxim 5 gimnaste. (Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul **celor mai bune 4 note de la exercițiul cu coardă și celor mai bune 4 note de la exercițiul cu panglică**);
- ✚ Participarea cu echipă și/sau cu sportive la individual este opțională pentru toate structurile sportive afiliate la FRGR;
- ✚ Participarea la această competiție se poate face cu 3 exerciții obligatorii și unul opțional (sportiva va accesa clasamentul la individual) sau cu un număr mai mic de exerciții, la libera alegere a antrenorului (sportiva va accesa clasamentul pe obiecte și clasamentul pe echipe, dacă structura sportivă este înscrisă cu echipă)

**Este permisă participarea cluburilor cu una sau mai multe echipe.*

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba individuală trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru Categoria Junioare III, respectiv 10-11 ani (anul nașterii **2014 și 2015**).

- ✚ Categoria Junioare III – 10 ani – gimnaste născute în anul 2015
- ✚ Categoria Junioare III – 11 ani – gimnaste născute în anul 2014

**Cluburile care nu au numărul de gimnaste necesar pentru alcătuirea unei echipe de categoria Junioare III, pot folosi 1, maxim 2 gimnaste de la categoria Junioare IV, cu vârsta de 9 ani. Aceste gimnaste au dreptul de participare la ambele categorii în cele două campionate.*

Sportivele de la Categoria Junioare IV - 9 ani înscrise pentru completarea echipei de categoria Junioare III, **NU vor intra în clasamentul categoriei de vârstă 10 ani.*

Taxe de participare:

Pentru fiecare sportivă sau echipă înscrisă se achită taxa pentru participare individuală, respectiv cu echipa, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

Clasament:

- ✚ Clasament individual compus, categoria de vârstă 10 ani;
- ✚ Clasament individual compus, categoria de vârstă 11 ani;
- ✚ Clasament pe echipe, categoria Junioare III (10+11 ani);
- ✚ Clasament pe obiecte (coardă, cerc, panglică și minge), categoria de vârstă 10 ani;
- ✚ Clasament pe obiecte (coardă, **minge**, panglică și **cerc**), categoria de vârstă 11 ani;

Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- ✚ dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- ✚ carnet de legitimare cu viza anuală de sportiv și viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul Național de Medicină Sportivă București.

Categoria Junioare II – Proba individuală

Participanti:

✚ Participarea cu un număr nelimitat de sportive la proba individuală (12 și 13 ani) este permisă tuturor structurilor sportive afiliate la FRGR.

✚ Pentru participarea la categoria Junioare II cu echipă, trebuie înscrise minim 4 sportive la categoriile de vârstă 12 și 13 ani.

✚ Echipa la categoria Junioare II este formată din minim 4 - maxim 5 gimnaste. (Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul celor mai mari 4 note de la exercițiul cu **minge**, celor mai mari 4 note de la exercițiul cu **măciuci** și celor mai mari 4 note de la exercițiul cu **panglică**).

✚ Participarea cu echipă și/sau cu sportive la individual este opțională pentru toate structurile sportive afiliate la FRGR.

✚ Participarea la această competiție se poate face cu 3 exerciții - categoria de vârstă 12 ani, respectiv 4 exerciții - categoria de vârstă 13 ani (sportiva va accesa clasamentul la individual) sau cu un număr mai mic de exerciții, la libera alegere a antrenorului (sportiva va accesa clasamentul pe obiecte și clasamentul pe echipe, dacă structura sportivă este înscrisă cu echipă)

**Este permisă participarea cluburilor cu una sau mai multe echipe.*

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba individuală trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru Categoria Junioare II, respectiv 12-13 ani (anul nașterii **2012, 2013**) și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

✚ Categoria Junioare II – 12 ani – gimnaste născute în anul **2013**

✚ Categoria Junioare II – 13 ani – gimnaste născute în anul **2012**

Taxe de participare:

Pentru fiecare sportivă sau echipă înscrisă se achită taxa pentru participare individuală, respectiv cu echipa, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

Clasament:

✚ Clasament individual compus, categoria de vârstă 12 ani;

✚ Clasament individual compus, categoria de vârstă 13 ani;

✚ Clasament pe echipe, categoria Junioare II (12+13 ani)

✚ Clasament pe obiecte (**minge, măciuci, panglică și cerc**), categoria de vârstă 12 ani;

✚ Clasament pe obiecte (cerc, minge, măciuci și panglică), categoria de vârstă 13 ani;

Validarea:

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

✚ dovadă de plată a taxelor către FRGR;

✚ carnet de legitimare cu viza anuală de sportiv și viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul Național de Medicină Sportivă București.

7.2.4. Programă concursului

Categoria Junioare III – 10 ani

✚ Proba individuală - exercițiu cu coardă, cerc, panglică și minge - conform programului tehnic pe anul în curs.

Categoria Junioare III – 11 ani

✚ Proba individuală - exercițiu cu coardă, **minge**, panglică și **cerc** - conform programului tehnic pe anul în curs.

Categoria Junioare II – 12 ani

✚ Proba individuală – exercițiu cu **minge, măciuci, panglică și cerc** conform programului tehnic pe anul în curs.

Categoria Junioare II – 13 ani

✚ Proba individuală – exercițiu cu cerc, minge, măciuci și panglică, conform programului tehnic pe anul în curs.

7.2.5. Clasament, titluri și premii:

Clasament pe echipe:

✚ clasament bazat pe punctajul obținut prin adăugarea celor mai mari 4 note de la exercițiile cu **coardă și panglică** (categoria Junioare III);

✚ clasament bazat pe punctajul obținut prin adăugarea celor mai mari 4 note de la exercițiile cu **minge, măciuci și panglică** (categoria Junioare II).

Clasament individual compus:

✚ clasament bazat pe punctajul obținut prin adăugarea notelor de la coardă, cerc și panglică, la categoria Junioare III – 10 ani

✚ clasament bazat pe punctajul obținut prin adăugarea notelor de la **coardă, minge și panglică**, la categoria Junioare III – 11 ani

✚ clasament bazat pe punctajul obținut prin adăugarea notelor de la **minge, măciuci și panglică**, la categoria Junioare II – 12 ani

✚ clasament bazat pe punctajul obținut prin adăugarea notelor de la cerc, minge, măciuci și panglică, la categoria Junioare II – 13 ani

Clasament pe obiecte:

✚ clasament bazat pe nota obținută la fiecare exercițiu;

Titluri și premii:

Titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri, în ordinea punctajelor obținute, pentru individual compus și echipe.

Titlurile și premiile se acordă pentru primele 8 locuri,, în ordinea punctajelor obținute la fiecare obiect.

**În caz de egalități vor fi aplicate prevederile FIG.*

Titluri:

✚ Titlul de Campioană națională pe echipe se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 echipe. Dacă în concurs participă doar trei echipe sau mai puțin se face clasament conform punctajelor obținute.

✚ Titlul de campioană națională la individual compus se acordă numai dacă în concurs participă minimum 6 gimnaste. Dacă în concurs participă un număr mai mic de gimnaste se face clasament conform punctajelor obținute.

Premii:

Junioare II și III – clasament pe echipe:

Pentru locurile I – III:

- ✚ cupă
- ✚ medalie pentru fiecare gimnastă
- ✚ diplomă pentru fiecare gimnastă și pentru fiecare club

Pentru locurile IV- VI:

- ✚ diplomă pentru fiecare echipă.

Junioare II și III – clasament individual compus:

Pentru locurile I – III:

- ✚ cupă
- ✚ medalie
- ✚ diplomă

Pentru locurile IV- VI:

- ✚ diplomă

Junioare II și III – clasament pe obiecte:

Pentru locurile I – III:

- ✚ medalie
- ✚ diplomă

Pentru locurile IV- VIII:

- ✚ diplomă

7.2.6. Termen de înscriere

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I, capitolul 3, pct. 3.1. din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere se aplică sancțiuni, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

7.2.7. Condiții administrativ financiare

✚ FRGR asigură transportul, cazarea și masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație;

✚ FRGR poate asigura baremul de arbitraj pentru arbitrele desemnate de structurile sportive participante care sunt prezente pe tot parcursul competiției.

✚ FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre;

✚ Cheltuielile de transport, cazare și masă ale cluburilor sportive participante vor fi suportate de către acestea.

7.3. Campionatul Național de Junioare și Senioare

7.3.1. Scopul

✚ Desemnarea campioanelor României pe echipe și individual compus la **categoria junioare și senioare**.

✚ Desemnarea campioanelor României în urma Finalelor pe obiecte la **categoria junioare și senioare**.

✚ Depistarea gimnastelor de perspectivă pentru angrenarea în activitatea de performanță.

✚ Verificarea și selecția sportivelor cu potențial pentru a reprezenta România în competițiile internaționale.

✚ Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional.

✚ Calificarea primelor 8 gimnaste în finalele pe obiecte la **categoria junioare și senioare** (maxim 2 gimnaste de la fiecare club)

✚ Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la individual compus la **categoria junioare și senioare** pentru a participa la Cupa României

7.3.2. Organizatorul competiției

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană/Municipală pentru Sport și Tineret și structurile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de Junioare și Senioare se organizează după cum urmează:

✚ Categoria Junioare – proba individuală

✚ Categoria Junioare – echipe

✚ Categoria Senioare – proba individuală

✚ Categoria Senioare – echipe

7.3.3. Participanți și condiții de participare

Categoria Junioare – Proba individuală

Participanți:

✚ Participarea cu un număr nelimitat de sportive la proba individuală este permisă tuturor structurilor sportive afiliate la FRGR.

✚ Pentru participarea la categoria Junioare cu echipă, trebuie înscrise minim 2 sportive.

✚ Echipa la categoria Junioare este formată din minim 2 - maxim 4 gimnaste, care prezintă 8 exerciții: 2 cercuri, 2 mingi, 2 măciuci, 2 panglici. Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul notelor de la cele 8 exerciții prezentate.

✚ În cazul cluburilor care doresc să înscrie mai multe echipe la această categorie, FRGR autorizează participarea. Participarea cu echipă și/sau cu sportive la individual este opțională pentru toate structurile sportive afiliate la FRGR.

✚ Participarea la această competiție se poate face cu 3/4 exerciții (sportiva va accesa clasamentul la individual) sau cu un număr mai mic de exerciții, la libera alegere a antrenorului (sportiva va accesa clasamentul pe obiecte și clasamentul pe echipe, dacă structura sportivă este înscrisă cu echipă).

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba individuală trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru Categoria Junioare, respectiv 14-15 ani (anul nașterii 2010, 2011).

Taxe de participare:

Pentru fiecare sportivă sau echipă înscrisă se achită taxa pentru participare individuală, respectiv cu echipa, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

Clasament:

- + Clasament individual compus;
- + Clasament pe echipe;
- + Clasament finale pe obiecte (cerc, minge, măciuci și panglică);

Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- + dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- + carnet de legitimare cu viza anuală de sportiv și viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul Național de Medicină Sportivă București.

Categoria Senioare – Proba individuală

Participanți:

- + Participarea cu un număr nelimitat de sportive la proba individuală este permisă tuturor structurilor sportive afiliate la FRGR.
- + Pentru participarea la categoria Senioare cu echipă, trebuie înscrise minim 2 sportive.
- + Echipa la categoria senioare este formată din minim 2 - maxim 3 gimnaste, care prezintă 8 exerciții: 2 cercuri, 2 mingi, 2 măciuci, 2 panglici. Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul notelor de la cele 8 exerciții prezentate.
- + Participarea cu echipă și/sau cu sportive la individual este opțională pentru toate structurile sportive afiliate la FRGR.
- + Participarea la această competiție se poate face cu 3/4 exerciții (sportiva va accesa clasamentul la individual) sau cu un număr mai mic de exerciții, la libera alegere a antrenorului (sportiva va accesa clasamentul pe obiecte și clasamentul pe echipe, dacă structura sportivă este înscrisă cu echipă).

* Este permisă participarea cluburilor cu una sau mai multe echipe.

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba individuală trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru Categoria Senioare, respectiv minim 16 ani (2009+).

Taxe de participare:

Pentru fiecare sportivă sau echipă înscrisă se achită taxa pentru participare individuală, respectiv cu echipa, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

Clasament:

- ✚ Clasament individual compus;
- ✚ Clasament pe echipe;
- ✚ Clasament finale pe obiecte (cerc, minge, măciuci și panglică);

Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- ✚ dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- ✚ carnet de legitimare cu viza anuală de sportiv și viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul Național de Medicină Sportivă București.

7.3.4. Programă concursului

Categoria Junioare:

✚ Proba individuală – exercițiu cu cerc, minge, măciuci și panglică, conform Regulamentului Tehnic al FIG.

Categoria Senioare:

✚ Proba individuală – exercițiu cu cerc, minge, măciuci și panglică, conform Regulamentului Tehnic al FIG.

7.3.5. Clasament, titluri și premii

Clasament pe echipe:

✚ clasament bazat pe punctajul obținut prin adăugarea notelor obținute la cele 8 exerciții de la fiecare obiect prevăzut în programul tehnic pentru anul în curs;

Clasament individual compus:

✚ clasament bazat pe punctajul obținut prin adăugarea celor mai mari 3 note ale exercițiilor prezentate de fiecare gimnastă;

Clasament pe obiecte:

✚ clasament bazat pe nota obținută în finalele pe obiecte la fiecare exercițiu;

**Se va concura cu exerciții conform Regulamentului Tehnic al FIG.*

Titluri si premii

Titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri, în ordinea punctajelor obținute, pentru individual compus și echipe.

Titlurile și premiile se acordă și pentru primele 8 locuri, în ordinea punctajelor obținute la fiecare obiect.

**În caz de egalități vor fi aplicate prevederile FIG.*

Titluri

Titlul de Campioană națională pe echipe se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 echipe. Dacă în concurs participă doar trei echipe sau mai puțin se face clasament conform punctajelor obținute.

Titlul de campioană națională la individual compus se acordă numai dacă în concurs participă minimum 6 gimnaste. Dacă în concurs participă un număr mai mic de gimnaste se face clasament conform punctajelor obținute.

Premii:

Junioare – clasament pe echipe:

Pentru locurile I – III:

- ✚ cupă
- ✚ medalie pentru fiecare gimnastă
- ✚ diplomă pentru fiecare gimnastă și pentru fiecare club

Pentru locurile IV- VI:

- ✚ diplomă pentru fiecare echipă.

Junioare – clasament individual compus:

Pentru locurile I – III:

- ✚ cupă
- ✚ medalie
- ✚ diplomă

Pentru locurile IV- VI:

- ✚ diplomă

Junioare – clasament pe obiecte:

Pentru locurile I – III:

- ✚ medalie
- ✚ diplomă

Pentru locurile IV- VIII:

- ✚ diplomă

Senioare – clasament pe echipe:

Pentru locul I:

- ✚ cupă pentru echipă
- ✚ tricou de campion pentru fiecare gimnastă
- ✚ medalie pentru fiecare gimnastă
- ✚ diplomă pentru fiecare gimnastă și pentru fiecare club

Pentru locurile II– III:

- + cupă pentru echipă
- + medalie pentru fiecare gimnastă
- + diplomă pentru fiecare gimnastă și pentru fiecare club

Pentru locurile IV- VI:

- + diplomă pentru fiecare echipă.

Senioare – clasament individual compus:

Pentru locul I:

- + cupă
- + tricou de campion
- + medalie
- + diplomă

Pentru locurile II– III:

- + cupă
- + medalie
- + diplomă

Pentru locurile IV- VI:

- + diplomă

Senioare – clasament pe obiecte:

Pentru locul I:

- + tricou de campion
- + medalie
- + diplomă

Pentru locurile II– III:

- + medalie
- + diplomă

Pentru locurile IV- VIII:

- + diplomă

7.3.6. Termen de înscriere

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I, capitolul 3 pct., 3.1., din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere se aplică sancțiuni, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

7.3.7 Condiții administrativ financiare

- + FRGR asigură transportul, cazarea și masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație.

- + FRGR poate asigura baremul de arbitraj pentru arbitrele desemnate de cluburile sportive participante care sunt prezente pe tot parcursul competiției.

- + FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre.

- + Cheltuielile de transport, cazare și masă ale cluburilor sportive participante vor fi suportate de către acestea.

7.4. Cupa României

7.4.1. Scopul

✚ Acordarea Cupei României la Gimnastică Ritmică pe categorii de clasificare: Junioare IV, III, II și Junioare și Senioare.

✚ Verificarea celor mai valoroase gimnaste pe categorii, în vederea participării la competițiile internaționale.

✚ Îmbunătățirea imaginii gimnasticii ritmice la nivel național cu aportul mijloacelor mass-media.

✚ Creșterea motivației și emulației pentru practicarea gimnasticii ritmice ca activitate de performanță.

7.4.2. Organizatorul competiției

Federația Română Gimnastică Ritmică în colaborare cu Ministerul Tineretului și Sportului.

7.4.3. Participanți și condiții de participare

Participarea la Cupa României se face prin calificare, în urma rezultatelor obținute la Campionatele Naționale de Junioare IV, III, II și Junioare și Senioare.

Cupa României se desfășoară pe următoarele categorii de clasificare sportivă:

✚ **Junioare IV** – primele 6 gimnaste clasate la exercițiul fără obiect (categoria de vârstă 7 ani), respectiv individual compus (categoria de vârstă 8 și 9 ani) în cadrul Campionatului Național de Junioare IV.

✚ **Categoria Junioare III** – primele 6 gimnaste clasate la individual compus (pe ani de vârstă) în cadrul Campionatului Național de Junioare II și III.

✚ **Categoria Junioare II** - primele 6 gimnaste clasate la individual compus (pe ani de vârstă) în cadrul Campionatului Național de Juniori II și III.

✚ **Categoria Junioare** - primele 6 gimnaste clasate la individual compus în cadrul Campionatului Național de Junioare și Senioare.

✚ **Categoria Senioare** - primele 6 gimnaste clasate la individual compus în cadrul Campionatului Național de Junioare și Senioare.

**În cazul accidentării, îmbolnăvirii sau neparticipării unei gimnaste calificate, următoarea clasată va avea drept de participare.*

7.4.4. Programa competiției

Categoriile Junioare IV, III, II:

- ✚ Proba individuală – conform Regulamentului Tehnic Intern.

Categoria Junioare și Senioare:

- ✚ Proba individuală – conform Regulamentului Tehnic al FIG.

7.4.5. Clasament, titluri și premii

Pentru locurile I:

- ✚ CUPA ROMÂNIEI;
- ✚ medalie;
- ✚ diplomă.

Pentru locurile II- III:

- ✚ medalie;
- ✚ plachetă;
- ✚ diplomă.

Pentru locurile IV- VI:

- ✚ plachetă;
- ✚ diplomă.

7.4.6. Condiții administrativ financiare

- ✚ FRGR asigură transportul, cazarea și masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație;
- ✚ FRGR poate asigura baremul de arbitraj pentru arbitrele desemnate de cluburile sportive participante care sunt prezente pe tot parcursul competiției;
- ✚ FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre;
- ✚ Cheltuielile de transport, cazare și masă ale cluburilor sportive participante vor fi suportate de către acestea.

7.4. Campionatul Național de Ansambluri

7.4.1. Scopul

- ✚ Desemnarea Campioanei României la Ansamblu - Categoria Junioare IV;
- ✚ Desemnarea Campioanei României la Ansamblu – Categoria Junioare III
- ✚ Desemnarea Campioanei României la Ansamblu – Categoria Junioare II
- ✚ Desemnarea Campioanei României la Ansamblu – Categoria Junioare I
- ✚ Depistarea gimnastelor de perspectivă pentru angrenarea în activitatea de performanță în proba de ansamblu;
- ✚ Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional, în proba de ansamblu;

7.4.2. Organizatorul competiției

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană/Municipală pentru Sport și Tineret și structurile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

7.4.3. Participanți și condiții de participare

Federația sprijină participarea cluburilor cu mai multe ansambluri. Participarea sportivilor trebuie să fie în doua exerciții diferite (cu obiecte diferite), nu se poate participa cu o sportivă la același obiect. A se vedea Regulamentul Tehnic FIG.

Categoria Junioare IV – Proba de ansamblu

Participanți:

- ✚ Un exercițiu de ansamblu poate fi alcătuit din 5-6 gimnaste (ansamblu fără obiect și ansamblu cu cercuri).

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba de ansamblu trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru nivelul Campionatului Național de Junioare IV, respectiv **7-9 ani** (anul nașterii: **2016, 2017, 2018**).

** Nu se admit copii cu vârste mai mici de **7 ani**.*

Taxe de participare:

Pentru fiecare ansamblu înscris se achită o taxă, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

** Este permisă participarea cluburilor cu unul sau mai multe ansambluri.*

Clasament

Pentru proba de ansamblu se acordă titlul de Campioană Națională la proba de ansamblu dacă în concurs se prezintă minimum 4 ansambluri.

Validarea:

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- ✚ dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- ✚ carnet de legitimare cu viza anuală de sportiv și viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate.

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul Național de Medicină Sportivă București.

Categoria Junioare III – Proba de ansamblu

Participanti:

✚ Participarea în proba de ansamblu este permisă tuturor structurilor sportive afiliate la FRGR.

✚ Un ansamblu de categoria Junioare III este format **din 5 gimnaste**(ansamblu fără obiect și ansamblu cu mingi).

✚ Participarea cluburilor în ambele probe (fără obiect și mingi) sau doar la un obiect este la libera alegere a fiecărui club.

✚ Schimbări în componența ansamblului se acceptă până cel târziu la ședința tehnică a concursului.

✚ Participarea în proba de ansamblu este opțională pentru toate structurile sportive afiliate la FRGR.

** Este permisă participarea cluburilor cu unul sau mai multe ansambluri.*

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba de ansamblu trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru categoria Junioare III, respectiv 10-11 ani, și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

** Cluburile care nu au numărul de gimnaste cerut pentru alcătuirea unui ansamblu de categoria Junioare III pot folosi 1, maxim 2 gimnaste de la categoria Junioare IV, cu vârsta de 9 ani. Aceste gimnaste au dreptul de a fi componentele ambelor ansambluri (categoria Junioare IV, respectiv categoria Junioare III).*

Taxe de participare:

Pentru fiecare ansamblu înscris se achită o taxă, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

** Este permisă participarea cluburilor cu unul sau mai multe ansambluri.*

Clasament

Pentru proba de ansamblu se acordă titlul de Campioană Națională la proba de ansamblu dacă în concurs se prezintă minimum 4 ansambluri.

Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

✚ dovadă de plată a taxelor către FRGR;

✚ carnet de legitimare cu viza anuală de sportiv și viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul Național de Medicină Sportivă București.

Categoria Junioare II – Proba de ansamblu

Participanți:

- ✚ Participarea în proba de ansamblu este permisă tuturor structurilor sportive afiliate la FRGR;
- ✚ Un ansamblu de categoria Junioare II este format din 5 gimnaste;
- ✚ Schimbări în componența ansamblului se acceptă până cel târziu la ședința tehnică a concursului;
- ✚ Participarea în proba de ansamblu este opțională pentru toate structurile sportive afiliate la FRGR.

** Este permisă participarea cluburilor cu unul sau mai multe ansambluri.*

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba de ansamblu trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru categoria Junioare II, respectiv 12-13 **ani**, și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

** Cluburile care nu au numărul de gimnaste cerut pentru alcătuirea unui ansamblu de categoria Junioare II pot folosi 1, maxim 2 gimnaste de la categoria Junioare III, cu vârsta de 11 ani. Aceste gimnaste au dreptul de a fi componentele ambelor ansambluri (categoria Junioare III, respectiv categoria Junioare II).*

Taxe de participare:

Pentru fiecare ansamblu înscris se achită o taxă, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

** Este permisă participarea cluburilor cu unul sau mai multe ansambluri.*

Clasament

Pentru proba de ansamblu se acordă titlul de Campioană Națională la proba de ansamblu dacă în concurs se prezintă minimum 4 ansambluri.

Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- ✚ dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- ✚ carnet de legitimare cu viza anuală de sportiv și viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul Național de Medicină Sportivă București.

Categoria Junioare I – Proba de ansamblu

Participanti:

- ✚ Participarea în proba de ansamblu este permisă tuturor structurilor sportive afiliate la FRGR;
- ✚ Un ansamblu de categoria Junioare I este format din 5 gimnaste;
- ✚ Schimbări în componența ansamblului se acceptă până cel târziu la ședința tehnică a concursului;
- ✚ Participarea în proba de ansamblu este opțională pentru toate structurile sportive afiliate la FRGR.

** Este permisă participarea cluburilor cu unul sau mai multe ansambluri.*

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba de ansamblu trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru categoria Junioare I, respectiv 14-15 ani, și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

** Cluburile care nu au numărul de gimnaste cerut pentru alcătuirea unui ansamblu de categoria Junioare I pot folosi 1, maxim 2 gimnaste de la categoria Junioare II, cu vârsta de 13 ani. Aceste gimnaste au dreptul de a fi componentele ambelor ansambluri (categoria Junioare II, respectiv categoria Junioare I).*

Taxe de participare:

Pentru fiecare ansamblu înscris se achită o taxă, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

** Este permisă participarea cluburilor cu unul sau mai multe ansambluri.*

Clasament

Pentru proba de ansamblu se acordă titlul de Campioană Națională la proba de ansamblu dacă în concurs se prezintă minimum 4 ansambluri.

Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- ✚ dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- ✚ carnet de legitimare cu viza anuală de sportiv și viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul Național de Medicină Sportivă București.

7.4.4. Programa concursului

Ansamblu Categoria Junioare IV

- ✓ exercițiu **fără obiect** – conform Regulamentului Tehnic Intern.
- ✓ exercițiul cu **5-6 cercuri** - conform Regulamentului Tehnic Intern.

Ansamblu Categoria Junioare III

- ✓ exercițiu **fără obiect** – conform Regulamentului Tehnic Intern.
- ✓ exercițiu cu **5 mingi** – conform Regulamentului Tehnic Intern.

Ansamblu Categoria Junioare II

- ✓ exercițiu cu **5 mingi** – conform Regulamentului Tehnic Intern.
- ✓ exercițiu cu **5 panglici** – conform Regulamentului Tehnic Intern.

Ansamblu Categoria Junioare I

- ✓ exercițiu cu **5 mingi** – conform Regulamentului Tehnic Intern.
- ✓ exercițiu cu **5 panglici** – conform Regulamentului Tehnic Intern.

7.4.5. Clasament, titluri și premii

Titluri:

🏆 Titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri, în ordinea punctajelor obținute, la ansamblurile de Junioare IV, III, II și I.

**In caz de egalități vor fi aplicate prevederile FIG .*

🏆 Titlul de Campioană națională la ansamblu se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 ansambluri. Dacă în concurs participă doar trei ansambluri se face clasament pe baza punctajelor obținute.

Premii

Pentru locurile I-III:

- 🏆 cupă pentru echipă
- 🏆 medalie pentru fiecare gimnastă;
- 🏆 diplomă pentru fiecare gimnastă și pentru fiecare ansamblu;

Pentru locurile IV-VI:

- 🏆 diplomă pentru fiecare ansamblu.

7.4.6. Termen de înscriere

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I, capitolul 3, pct. 3.1. din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere se aplică sancțiuni, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

7.4.7. Condiții administrativ financiare

- 🏆 FRGR asigură transportul, cazarea și masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație;
- 🏆 FRGR poate asigura baremul de arbitraj pentru arbitrele desemnate de cluburile sportive participante care sunt prezente pe tot parcursul competiției;
- 🏆 FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre;

✚ Cheltuielile de transport, cazare și masă ale cluburilor sportive participante vor fi suportate de către acestea.

7.5. Festivalul Național de Gimnastică Ritmică

7.5.1. Scopul

- ✚ Creșterea numărului de copii practicanți ai gimnasticii ritmice, angrenați în activitatea competițională;
- ✚ Verificarea și selecția sportivelor cu potențial pentru performanță;
- ✚ Desemnarea câștigătoarelor la individual, duo și trio, la Categoriile Junioare IV, III, II, Junioare și Senioare.

7.5.2. Organizatorul competiției

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană/Municipală pentru Sport și Tineret și structurile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Festivalul Național de Gimnastică Ritmică se organizează după cum urmează:

- ✚ Categoria Junioare IV – proba individuală, duo și trio
- ✚ Categoria Junioare III – proba individuală, duo și trio
- ✚ Categoria Junioare II – proba individuală, duo și trio
- ✚ Categoria Junioare – proba individuală, duo și trio
- ✚ Categoria Senioare – proba individuală, duo și trio

7.5.3. Participanți și condiții de participare

Participanți:

- ✚ Participarea cu un număr nelimitat de sportive la proba individuală, duo și trio este permisă tuturor structurilor sportive.
- ✚ O sportivă poate participa în competiție de maxim două ori: o dată în proba individuală și o dată în proba de duo sau trio.
- ✚ Opțiuni de participare:
 - ✓ doar la proba individuală
 - ✓ la proba individuală și proba duo
 - ✓ la proba individuală și proba trio
 - ✓ doar la proba duo / trio

Vârsta gimnastelor:

Categoria Junioare IV: Gimnastele participante în probele de duo, trio și individual trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru Categoria Junioare IV, respectiv 6-9 ani (anul nașterii 2016, 2017, 2018, 2019).

Categoria Junioare III: Gimnastele participante în proba individuală, duo și trio trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru Categoria Junioare III, respectiv 10-11 ani (anul nașterii 2014 sau 2015).

Categoria Junioare II: Gimnastele participante în proba individuală, duo și trio trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru Categoria Junioare II, respectiv 12-13 ani (anul nașterii 2012 sau 2013).

Categoria Junioare: Gimnastele participante în proba individuală, duo și trio trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru Categoria Junioare, respectiv 14-15 ani (anul nașterii 2010, 2011).

Categoria Senioare: Gimnastele participante în proba individuală, duo și trio trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru Categoria Senioare, respectiv peste 16 ani (2009+).

Taxe de participare:

Pentru fiecare sportivă înscrisă se achită taxa pentru o probă sau două probe, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

Clasament:

- ✚ Clasament proba individuală pe ani de vârstă
- ✚ clasament duo;
- ✚ clasament trio;

Validare:

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- ✚ dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- ✚ carnet de legitimare cu viza anuală
- ✚ adeverință medicală (apt pentru sport).

7.5.4. Programa concursului

Categoria Junioare IV:

✚ Proba individuală, duo și trio – exercițiu fără obiect, conform Regulamentului Tehnic Intern.

Categoria Junioare III:

- ✚ Proba individuală – exercițiu fără obiect, **coardă**, cerc, minge și panglică, conform Regulamentului Tehnic Intern.
- ✚ Probele duo și trio - exercițiu fără obiect, conform Regulamentului Tehnic Intern.

Categoria Junioare II:

- ✚ Proba individuală – exercițiu cu cerc, minge, măciuci și panglică, conform Regulamentului Tehnic Intern.
- ✚ Probele duo și trio - exercițiu cu cercuri, conform Regulamentului Tehnic Intern.

Categoria Junioare:

- ✚ Proba individuală – exercițiu cu cerc, minge, măciuci și panglică, conform Regulamentului Tehnic Intern.
- ✚ Probele duo și trio - exercițiu cu mingi, conform Regulamentului Tehnic Intern.

Categoria Senioare:

- ✚ Proba individuală – exercițiu cu cerc, minge, măciuci și panglică, conform Regulamentului Tehnic Intern.
- ✚ Probele duo și trio - exercițiu cu panglici, conform Regulamentului Tehnic Intern.

7.5.5 Clasamente, titluri și premii

Categoria Junioare IV:

- ✚ **Clasament proba individuală:**
 - clasament bazat pe nota obținută la exercițiul fără obiect;
- ✚ **Clasament proba de duo:**
 - clasament bazat pe nota obținută la exercițiul fără obiect;
- ✚ **Clasament proba de trio:**
 - clasament bazat pe nota obținută la exercițiul fără obiect.

Categoria Junioare III:

- ✚ **Clasament pe obiecte:**
 - clasament bazat pe nota obținută la fiecare exercițiu;
- ✚ **Clasament duo:**
 - clasament bazat pe nota obținută la exercițiul fără obiect;
- ✚ **Clasament trio:**
 - clasament bazat pe nota obținută la exercițiul fără obiect.

Categoria Junioare II:

- ✚ **Clasament pe obiecte:**
 - clasament bazat pe nota obținută la fiecare exercițiu;
- ✚ **Clasament duo:**
 - clasament bazat pe nota obținută la exercițiul cu cercuri;
- ✚ **Clasament trio:**
 - clasament bazat pe nota obținută la exercițiul cu cercuri.

Categoria Junioare:

- ✚ **Clasament pe obiecte:**
 - clasament bazat pe nota obținută la fiecare exercițiu;
- ✚ **Clasament duo:**
 - clasament bazat pe nota obținută la exercițiul cu mingi;
- ✚ **Clasament trio:**
 - clasament bazat pe nota obținută la exercițiul cu mingi.

Categoria Senioare:

- ✚ **Clasament pe obiecte:**
 - clasament bazat pe nota obținută la fiecare exercițiu;
- ✚ **Clasament duo:**
 - clasament bazat pe nota obținută la exercițiul cu panglici;
- ✚ **Clasament trio:**
 - clasament bazat pe nota obținută la exercițiul cu panglici.
 - * Se va concura cu exerciții conform Regulamentului Tehnic Intern.

Premii:

Junioare IV, III, II, I și Senioare – proba individuală:

Pentru locurile I – III:

- ✚ medalie;
- ✚ diplomă;

Pentru toate locurile:

- ✚ diplomă și medalie de participare.

Junioare IV, III, II, I și Senioare – proba de duo și trio:

Pentru locurile I – III:

- ✚ medalie pentru fiecare gimnastă;
- ✚ diplomă pentru fiecare gimnastă și pentru fiecare club.

Pentru toate locurile:

- ✚ diplomă pentru fiecare echipă.

7.5.6. Termen de înscriere

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct. 3.1. din prezentul regulament.

7.5.7. Condiții administrativ financiare

- ✚ FRGR asigură transportul, cazarea și masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație;
- ✚ FRGR poate asigura baremul de arbitraj pentru arbitrele desemnate de cluburile sportive participante care sunt prezente pe tot parcursul competiției;
- ✚ FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre;
- ✚ Cheltuielile de transport, cazare și masă ale cluburilor sportive participante vor fi suportate de către acestea.

NOTĂ:

Festivalul Național de Gimnastică Ritmică este organizat în special pentru copiii care fac antrenamente de 2-3 ori pe săptămână, cu scopul de a încuraja practicarea acestui sport, de către cât mai mulți copii și la nivel competițional.

Sportivele participante în cadrul Campionatelor Naționale (**proba individuală**) din anul 2025, nu au dreptul de a participa și în cadrul Festivalului Național de Gimnastică Ritmică din același an.