

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ RITMICĂ



MANUAL ANTIDOPING

Cuprins:

1.	Introducere. Importanța unui sport curat. Impactul dopajului asupra sportivilor, corectitudinii și sportului	3
2.	Agenții și reglementări antidoping	4
3.	Substanțe și metode interzise	5
	Ce sunt substanțele interzise?	5
	Lista de substanțe (lista WADA)	5
	Substanțe interzise	5
	Metode interzise	5
	Substanțe interzise în anumite sporturi	5
	Considerații importante	6
4.	Excepția de uz terapeutic (TUE)	6
	Noțiune	6
	Criterii de acordare	6
	Cine, unde și cum aplică pentru TUE	6
	Obținerea TUE retroactiv	7
5.	Procesul de control al dopajului	7
	Scopul testării. Cine, când și unde poate fi testat?	7
	Etapile cheie ale procesului de control	8
	Drepturile și responsabilitățile sportivilor în timpul recoltării probelor	9
	Pașaportul biologic al sportivului	9
6.	Drepturi și responsabilități ale sportivilor și personalului de sprijin	9
	Drepturile sportivilor	9
	Responsabilitățile sportivilor	10
	Drepturile și responsabilitățile personalului de sprijin al sportivilor și altor grupuri	10
7.	Programul de testare	11
8.	Localizările (Whereabouts)	11
	a. Informațiile de localizare	12
	b. Datele limită pentru completarea informațiilor	12
	c. Eșecurile de localizare (Whereabouts Failures)	12
	d. Încălcări ale reglementărilor anti-doping (ADRVs)	13
	e. Considerații importante	13
9.	Retrageri	13
10.	Platforma de educație ADEL	13
11.	Consecințele dopajului. Sancțiuni	14
	Suspendarea	14
	Consecințe medicale	14
	Descalificarea rezultatelor	15
	Sancțiuni și consecințe financiare	15
	Daune aduse reputației și carierei	15
	Consecințe juridice	15
	Pierderea eligibilității	15
12.	Raportarea încălcărilor privind dopajul. Dezvăluirea activităților suspecte și mecanismele de raportare	15
	Speak Up! - Agenția Mondială Anti-Doping WADA	16
	Reveal - Agenția Internațională de Testare	16
	Denunț - Agenția Națională Anti-Doping	16
	Federația Internațională de Gimnastică	16
	Federația Română de Gimnastică Ritmică	16
	Considerații importante pentru raportare	16
13.	Prevenirea dopajului	17
	Educație și conștientizare	17
	Programe antidoping solide	17
	Norme și reglementări stricte	18
	Promovarea unei culturi a sportului curat	18
	Colaborare și cooperare	18
	Măsuri specifice la nivelul Federației Române de Gimnastică Ritmică	18
	Principalele concluzii pentru prevenire	19
14.	Resurse suplimentare	19
ANEXA	Formular consimțământ părinte / tutore legal pentru sportivii minori în vederea testării antidoping	

1. INTRODUCERE

Programul antidoping vizează conservarea valorii intrinseci a sportului. Aceasta este adesea descrisă drept „spiritul sportului”, este esența olimpismului, urmărirea excelenței umane prin perfecționarea dedicată a talentelor naturale ale fiecărei persoane. Acesta este modul în care “jucăm” adevărat. Spiritul sportului este celebrarea spiritului, corpului și minții umane și este reflectat în valorile pe care le găsim în și prin sport, inclusiv:

- etică, fair-play și onestitate
- sănătate
- excelență în performanță
- caracter și educație
- distracție și bucurie
- muncă în echipă
- dedicare și angajament
- respectul pentru reguli și legi
- respect pentru sine și pentru ceilalți
- curaj
- comunitate și solidaritate

Gimnastica ritmică, ca toate sporturile, urmărește excelența pe baza talentului natural, a muncii asidue și a concurenței loiale. Dopingul subminează aceste principii și dăunează integrității sportului.

Acest manual își propune să ghideze sportivii, antrenorii și personalul de sprijin în înțelegerea și prevenirea dopajului în sport.

Dopajul este definit ca fiind apariția uneia sau mai multora dintre următoarele încălcări ale regulilor antidoping (ADRV), în conformitate cu articolul 2 din Cod¹ (Încălcări ale regulilor antidoping):

1. prezența unei substanțe interzise în proba unui sportiv
2. utilizarea sau tentativa de utilizare a unei substanțe sau metode interzise
3. refuzul de a se supune recoltării probelor după ce a fost notificat
4. neprezentarea informațiilor privind localizarea sportivului și testele ratate
5. manipularea oricărei părți a procesului de control al dopajului
6. deținerea unei substanțe sau metode interzise
7. traficul cu o substanță sau metodă interzisă
8. administrarea sau încercarea de administrare a unei substanțe sau metode interzise unui sportiv
9. complicitate la încălcarea regulilor antidoping
10. asocierea interzisă cu personalul de sprijin al sportivilor care a fost sancționat
11. descurajarea sau represaliile asupra unor persoane de a raporta autorităților informații relevante privind antidopingul.

Primele patru încălcări ale regulilor antidoping se aplică numai sportivilor deoarece se referă la obligația de a nu lua substanțe interzise și la obligația de a se supune la control.

Celelalte șapte reguli antidoping se aplică atât sportivilor cât și personalului lor de sprijin, inclusiv antrenorilor, cadrelor medicale sau oricărei alte persoane care lucrează cu sportivul sau este implicată în activități antidoping.

Administratorii federațiilor naționale și internaționale, oficialii și personalul de colectare a probelor pot fi, de asemenea, răspunzători pentru comportamentul lor în temeiul Codului mondial antidoping.

¹ <https://www.wada-ama.org/en/resources/world-anti-doping-code-and-international-standards/world-anti-doping-code>

2. AGENȚII ȘI REGLEMENTĂRI ANTIDOPING

Agențiile și reglementările antidoping sunt esențiale în lumea sportului pentru a asigura fair-play-ul și a proteja sănătatea sportivilor. Iată o prezentare generală:

a) Agenția Mondială Anti-Doping (WADA) www.wada-ama.org

Aceasta este organizația internațională independentă responsabilă de armonizarea politicilor antidoping în toate sporturile și țările. A fost înființată în 1999 și are sediul în Montreal, Canada. WADA este cofinanțată de Comitetul Internațional Olimpic (CIO) și de guvernele din întreaga lume.

b) Agenția Internațională de testare (ITA) www.ita.sport

Aceasta este o organizație independentă care gestionează programele antidoping în numele federațiilor internaționale și al organizatorilor de evenimente majore, inclusiv CIO pentru Jocurile Olimpice.

c) Organizațiile naționale antidoping (NADO) www.anad.gov.ro

Multe țări au propriile organizații naționale antidoping care implementează și aplică normele antidoping la nivel național în conformitate cu Codul mondial în domeniu.

Agenția Națională Anti-Doping (ANAD) este instituția publică cu personalitate juridică, cu autonomie decizională în activitatea de prevenire și combatere a dopajului în sport din România. Înființată în anul 2005, instituția se află în subordinea Guvernului României și este finanțată din venituri proprii și din bugetul Secretariatului General al Guvernului și are sediul la București.

Site-ul Agenției Naționale Anti-Doping www.anad.gov.ro cuprinde toate reglementările internaționale și naționale în domeniu prezentate în limba română. Recomandăm parcurgerea secțiunilor de Prezentare a instituției, Educație, Control doping, Prevenire și combatere trafic ca fiind parte importantă din educația de specialitate a sportivilor, personalului tehnic și părinților deopotrivă.

Document de importanță crucială în lupta anti-doping, Lista interzisă pentru fiecare an în curs este aprobată prin Ordin al Președintelui ANAD și intră în vigoare la fiecare 1 ianuarie, fiind publicată pe site-ul ANAD

https://anad.gov.ro/web/images/lista_medical/LISTA_INTERZISA_2025 - WEB.pdf (ROU)

IMPORTANT! [Lista cu produsele farmaceutice comercializate în România care conțin substanțe interzise](#)

Documente și standarde cheie:

- **Codul Mondial Anti-Doping** este documentul de bază care stabilește toate politicile, normele și reglementările antidoping în cadrul organizațiilor sportive la nivel mondial. Acesta este actualizat periodic
- **Standardele internaționale** sunt documente suplimentare ale Codului mondial antidoping, menite să promoveze coerența între organizațiile antidoping în diverse domenii. Acestea acoperă subiecte precum testele, laboratoarele, listele de interdicții și multe altele.

Principalele activități ale agențiilor antidoping:

- **Cercetare științifică:** Pentru a detecta noi metode și substanțe de dopaj și a interveni în combaterea lor
- **Educație:** Oferă resurse sportivilor, antrenorilor și altor părți interesate cu privire la normele antidoping și sportul curat
- **Dezvoltarea capacităților antidoping:** Acordă asistență în dezvoltarea programelor și infrastructurii antidoping la nivel mondial
- **Monitorizarea Codului mondial antidoping:** Se asigură că organizațiile sportive respectă codul.
- **Teste și investigații:** Implementează programe de testare (atât în competiție, cât și în afara competiției) și investighează potențialele încălcări ale normelor antidoping

3. SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE

Dopingul include utilizarea de substanțe sau metode care îmbunătățesc artificial performanța. Lista WADA identifică aceste substanțe și metode interzise în sport, cum ar fi steroizii anabolizanți, stimulentele și dopajul sanguin. Consultați întotdeauna un medic sau NADO dacă nu sunteți sigur cu privire la un medicament!

Agencia Mondială Anti-Doping publică Lista interdicțiilor, care este actualizată anual și intră în vigoare la 1 ianuarie.

https://www.wada-ama.org/sites/default/files/2024-09/2025list_en_final_clean_12_september_2024.pdf (ENG)

https://anad.gov.ro/web/images/lista_medical/LISTA_INTERZISA_2025 - WEB.pdf (ROU)

Lista interdicțiilor este împărțită pe categorii, specificând dacă o substanță sau o metodă este interzisă:

- în orice moment (în competiție și în afara competiției): aceasta înseamnă că substanța sau metoda este interzisă indiferent de momentul în care sportivul concurează.
- numai în competiție: aceasta înseamnă că substanța sau metoda este interzisă în perioada care începe chiar înainte de miezul nopții în ziua dinaintea unei competiții la care sportivul este programat să participe, până la sfârșitul competiției și al procesului de prelevare a probelor aferent acesteia.

Lista substanțelor interzise este împărțită în următoarele secțiuni:

A. Substanțe interzise:

- S0. Substanțe neaprobată: Orice substanță farmacologică neaprobată pentru uz terapeutic uman de către o autoritate guvernamentală de reglementare în domeniul sănătății
- S1. Agenți anabolici: Inclusiv steroizi anabolizanți androgeni (AAS) și alți agenți anabolizanți precum clenbuterol și SARM-uri
- S2. Hormoni peptidici, factori de creștere, substanțe conexe și mimetice. Exemplele includ EPO, hCG și hormonul de creștere
- S3. Agoniști beta-2: Unele, cum ar fi Salbutamol, sunt interzise dacă nu sunt inhalate
- S4. Modulatori hormonal și metabolici: Acestea includ inhibitorii de aromatază, SERM-urile și modulatorii metabolici precum Meldonium
- S5. Diuretice și agenți de mascare: Substanțe care pot masca prezența altor substanțe interzise
- S6. Stimulante: O gamă largă de substanțe care sporesc vigilența și performanța
- S7. Narcotice: Anumite opioide precum morfina și fentanilul
- S8. Canabinoide: Inclusiv cannabisul, THC și canabinoidele sintetice
- S9. Glucocorticoizi: Interzise în competiție dacă sunt administrate pe cale injectabilă, orală sau rectală

B. Metode interzise:

- M1. Manipularea sângelui și a componentelor sanguine: Include dopajul sângelui și utilizarea de purtători artificiali de oxigen
- M2. Manipularea chimică și fizică: Manipularea probelor
- M3. Dopaj genetic și celular: Utilizarea tehnologiilor de editare genetică sau de transfer de gene

C. Substanțe interzise în anumite sporturi:

- P1. Beta-blocante: Interzise în competiție în sporturi precum tirul cu arcul și golful

Considerații importante!

Sportivii sunt considerați strict responsabili pentru orice substanță interzisă găsită în organismul lor, indiferent de modul în care aceasta a ajuns acolo!

Este important ca sportivi și toți cei implicați în sport să cunoască și să respecte reglementările antidoping pentru a menține integritatea sportului și a proteja sănătatea sportivilor!

Sportivii și personalul de sprijin trebuie să verifice periodic lista actuală și să utilizeze resurse precum Repertoriul mondial al medicamentelor online GlobalDRO pentru a verifica starea medicamentelor. www.globaldro.com

4. EXCEPȚIA DE UZ TERAPEUTIC (TUE)²

Sportivii pot avea boli sau afecțiuni care le impun să ia medicamente sau să fie supuși unor proceduri. Dacă medicamentul sau metoda pe care sportivul trebuie să le folosească pentru a trata o boală sau o afecțiune este interzisă conform Listei interzise³ a Agenției Mondiale Antidoping (WADA), excepția de uz terapeutic poate acorda sportivului respectiv autorizația de a utiliza acea substanță sau metodă în timpul competiției fără a invoca o încălcare a regulilor anti-doping (ADRV) și sancțiunea aplicabilă.

Cererile pentru TUE sunt evaluate de un grup de medici care formează Comitetul TUE (TUEC).

a) Criterii de acordare

Patru criterii trebuie îndeplinite, conform art. 4.2 din Standardul internațional WADA pentru scutiri pentru uz terapeutic (ISTUE)⁴:

- Sportivul are o afecțiune medicală clar diagnosticată care necesită tratament folosind o substanță sau o metodă interzisă;
- Utilizarea terapeutică a substanței nu va produce, după raportul probabilităților, o îmbunătățire semnificativă a performanței dincolo de starea normală de sănătate a sportivului;
- Substanța sau metoda interzisă este un tratament indicat pentru afecțiunea medicală și nu există o alternativă terapeutică rezonabilă permisă;
- Necesitatea utilizării acelei substanțe sau metode nu este o consecință a utilizării anterioare (fără TUE), a unei substanțe sau metode care era interzisă la momentul utilizării.

b) Cine, unde și cum aplică pentru TUE

Toate cererile TUE se fac către Agenția Internațională de Testare (ITA), deplin responsabilă pentru procesul de solicitare a TUE pentru toți sportivi de nivel internațional care intră sub jurisdicția FIG.

Sportivul are responsabilitatea de a informa medicul/medicii că sunteți obligat să respectați regulile anti-doping. Împreună cu medicul, sportivul trebuie să verifice lista interzisă pentru substanța/metoda care i se prescrie. Dacă substanța/metoda este interzisă, este nevoie de alternative neinterzise iar dacă nu există, solicitați o excepție pentru consum terapeutic. Amintiți-vă că sportivi au responsabilitatea supremă!

² <https://www.wada-ama.org/en/athletes-support-personnel/therapeutic-use-exemptions-tues>

³ <https://www.wada-ama.org/en/resources/world-anti-doping-code-and-international-standards/prohibited-list>

⁴ <https://www.wada-ama.org/en/resources/world-anti-doping-code-and-international-standards/international-standard-therapeutic-use>

Contactați NADO sau ITA dacă aveți dificultăți în evaluarea stării unei substanțe. Apoi, verificați mai jos statutul dvs, pentru a determina nivelul de concurență și cerințele de aplicare a TUE:

- a. Sportivii care fac parte din grupul de testare înregistrat FIG sau din grupul de testare;
- b. Sportivii care au o licență FIG valabilă și care participă la următoarele evenimente internaționale FIG publicate de FIG pe site-ul său: <https://www.gymnastics.sport/site/events/search.php?type=sport>

→ **Dacă se stabilește că sunteți un sportiv de nivel internațional**, trebuie să aplicați la ITA în prealabil, de îndată ce este nevoie, cu excepția cazului în care există circumstanțe de urgență sau excepționale. Pentru substanțele interzise numai în competiție, trebuie să solicitați TUE cu cel puțin 30 de zile înainte de următoarea competiție, cu excepția cazului în care se aplică una dintre excepțiile privind TUE retroactiv. **Dacă aveți deja o TUE acordată de Organizația Națională Anti-Doping (NADO), TUEC-ul ITA îl va recunoaște automat în scopuri de competiție la nivel internațional, fără a fi nevoie să revizuiască informațiile clinice relevante.**

→ **Dacă NU sunteți un sportiv de nivel internațional și ați fost testat de FIG, TUEC al ITA recunoaște o TUE valabil acordată de NADO cu excepția cazului în care vi se cere expres să solicitați recunoașterea TUE pentru că participați la un eveniment internațional.**

c) Obținerea TUE retroactiv

Puteți solicita TUE retroactiv la TUEC al ITA numai dacă:

- Ați avut nevoie de tratament de urgență sau de urgență pentru o afecțiune medicală
- Nu a existat suficient timp, oportunitate sau alte circumstanțe excepționale care v-au împiedicat să depuneți cererea TUE sau să o evaluați înainte de a fi testat
- Sunteți un sportiv de nivel inferior care nu se află sub jurisdicția FIG sau NADO și ați fost testat
- Ați fost testat pozitiv după ce ați folosit o substanță în afara competiției care este interzisă doar în competiție (de exemplu glucocorticoizi)

În circumstanțe rare și excepționale și fără a aduce atingere oricărei alte prevederi din Standardul internațional pentru scutirile pentru uz terapeutic (ISTUE), puteți solicita și vi se va acorda aprobare retroactivă pentru o utilizare terapeutică a unei substanțe sau metode interzise, dacă luând în considerare scopul Codului, ar fi vădit nedrept să nu vi se acorde o TUE retroactivă unică. Aceasta va fi acordată numai cu aprobarea prealabilă a WADA (și WADA poate, la discreția sa absolută, să fie de acord cu sau să respingă decizia TUEC a ITA).

O decizie de respingere a unei cereri retroactive va include o explicație scrisă a motivului (motivelor) refuzului. Dacă nu vă este clar, contactați ITA pentru a înțelege exact de ce a fost refuzată autorizarea. Uneori, poate lipsi o informație critică, un test de diagnostic, rezultate de laborator etc. În acest caz, ar trebui să aplicați din nou.

De menționat că WADA nu este obligată să continue cu o cerere de revizuire. În acest caz, sportivul și/sau NADO puteți face apel la Curtea de Arbitraj pentru Sport (TAS).

5. PROCESUL DE CONTROL AL DOPAJULUI

Scopul testării este de a detecta și descuraja utilizarea substanțelor și metodelor interzise în sport, asigurând fair-play-ul și protejând sănătatea sportivilor. Procedurile sunt reglementate în principal de Agenția Mondială Antidoping (WADA) prin Codul mondial antidoping și standardele internaționale aferente.

Cine poate fi testat? Orice sportiv aflat sub jurisdicția de control a FIG / FRGR poate fi testat în orice moment, fără preaviz, în competiție sau în afara competiției. Testele antidoping implică furnizarea unei probe (urină sau

sânge), care este transportată în siguranță la un laborator pentru analiză. Sportivii pot fi testați de FIG, de NADO sau de organizatorii evenimentelor majore. Anumite federații internaționale, printre care și Federația Internațională de Gimnastică la care Federația Română de Gimnastică Ritmică este afiliată și organizatorii de evenimente majore delegează parțial sau integral programele lor antidoping unor organizații independente precum Agenția Internațională de Testare (ITA) / Agenția Națională Anti-Doping.

Procesul de control doping este clar definit de Agenția Mondială Anti-Doping. Aceasta înseamnă că, indiferent unde și când este testat un sportiv, procesul ar trebui să rămână același.

Etapele-cheie ale procesului de control al dopajului sunt enumerate în această resursă privind controlul dopajului pregătită de Agenția Internațională de Testare <https://ita.sport/resource/ita-real-sport-lab/>

Pentru a afla mai multe despre procesul de control al dopajului, vă rugăm să urmăriți acest webinar ITA privind colectarea probelor de urină și sânge <https://ita.sport/news/ita-webinar-the-doping-control-process/>

Iată o prezentare generală a procesului tipic de control al dopajului:

1. Selecția sportivilor: Sportivii pot fi selectați pentru testare în orice moment și în orice loc, atât în competiție, cât și în afara competiției. Selecția poate fi aleatorie, ținută pe baza informațiilor sau pe baza performanței
2. Notificare: Un ofițer de control doping (DCO) sau un însoțitor va notifica sportivul selectat cu privire la selecția sa pentru testare. Sportivul este informat cu privire la drepturile și responsabilitățile sale în timpul procesului
3. Prezentarea la stația de control doping: Sportivul trebuie să se prezinte la stația de control cât mai curând posibil din punct de vedere practic după notificare. Întârzierile pot fi permise în circumstanțe specifice (participarea la festivitate de premiere), dar sportivul trebuie să rămână sub supravegherea DCO sau a însoțitorului.
4. Colectarea probelor:
 - Proba de urină: Sportivului i se va cere să furnizeze o probă de urină sub observația unui DCO sau a unui însoțitor de același sex. Sportivul selectează un recipient de colectare sigilat.
 - Probă de sânge: O probă de sânge va fi recoltată de către un flebotomist instruit. Sportivul alege un set de recoltare sigilat.
 - Martor: Pentru eșantioanele de urină, DCO sau însoțitorul va observa sportivul care furnizează eșantionul pentru a se asigura că acesta este al sportivului și pentru a preveni falsificarea.
5. Manipularea și împărțirea probelor:
 - Urină: Sportivul împarte proba de urină în două flacoane (A și B). Proba B oferă sportivului posibilitatea de a efectua o a doua analiză în cazul în care proba A returnează un rezultat negativ.
 - Sânge: Probele de sânge sunt plasate în flacoanele de recoltare a probelor A și B.
6. Sigilarea probei: Sportivul sigilează atât flacoanele pentru proba A, cât și flacoanele pentru proba B pentru a le asigura integritatea.
7. Documentare: Sportivul completează un formular de control al dopajului (DCF), care include informații despre orice medicamente sau suplimente luate, orice comentarii despre proces și confirmarea informațiilor furnizate. Sportivul primește o copie a DCF.
8. Analiza probelor: Probele sigilate sunt trimise la un laborator acreditat de WADA pentru analiză. Laboratorul analizează probele pentru depistarea substanțelor și metodelor interzise.
9. Gestionarea rezultatelor: Rezultatele analizei sunt trimise organizației antidoping competente (de exemplu, federația internațională sau organizația națională antidoping). În cazul în care se raportează un rezultat negativ al analizei (rezultat pozitiv), sportivul va fi notificat și va începe procesul de gestionare a rezultatelor, care poate include investigații și potențiale sancțiuni.

Drepturile și responsabilitățile sportivilor în timpul recoltării probelor

a) Drepturile în timpul recoltării probelor sunt următoarele:

- să fie însoțiți de un reprezentant în timpul procesului
- să solicite un interpret, dacă acesta este disponibil
- să solicite identificarea însoțitorului/ofițerului de control al dopajului
- să adreseze orice întrebare
- să solicite o amânare pentru un motiv întemeiat (de exemplu, participarea la o festivitate de premiere, primirea de îngrijiri medicale necesare, încălzirea sau terminarea unei sesiuni de antrenament)
- să solicite asistență specială sau modificări ale procesului
- să menționeze orice comentarii sau preocupări pe formularul de control al dopajului

b) Responsabilitățile sportivului în timpul recoltării probelor sunt următoarele

- să se prezinte imediat la testare dacă este selectat
- să prezinte un act de identitate valabil (de obicei un act de identitate emis de guvern)
- să rămână în vizorul direct al ofițerului de control doping sau al însoțitorului
- să respecte procedura de recoltare.

Pașaportul biologic al sportivului (ABP)

- Pașaportul biologic al sportivului (ABP) a fost introdus în 2009 și este o metodă de bază în detectarea dopajului. Acesta este un profil electronic individual care monitorizează anumite variabile biologice ale sportivilor care dezvăluie indirect efectele dopajului. ABP este integrat direct în ADAMS.
- Dacă doriți să aflați mai multe despre ABP, puteți viziona înregistrarea acestui webinar ITA.

<https://ita.sport/news/ita-webinar-the-athlete-biological-passport-a-practical-guide/>

6. DREPTURI ȘI RESPONSABILITĂȚI ALE SPORTIVILOR ȘI ALE PERSONALULUI DE SPRIJIN

Sportivii, personalul de sprijin al sportivilor și alte grupuri care fac obiectul normelor antidoping au drepturi și responsabilități în conformitate cu Codul mondial antidoping (Codul). Partea a treia a Codului prezintă aceste drepturi și obligații pentru fiecare parte interesată în sistemul antidoping.

Este deosebit de important ca sportivii și personalul de sprijin al sportivilor să cunoască și să înțeleagă art. 21 alin. 21 (Roluri și responsabilități suplimentare ale sportivilor și ale altor persoane), în special art. 21.1 (Roluri și responsabilități ale sportivilor), art. 21.2 (Roluri și responsabilități ale personalului de sprijin al sportivilor) și art. 21.3 (Rolurile și responsabilitățile altor persoane care fac obiectul codului).

a) Drepturile sportivilor⁵

Această secțiune prezintă un rezumat al principalelor drepturi ale sportivilor. Este important ca atât sportivii, cât și personalul de sprijin al sportivilor să cunoască și să înțeleagă aceste drepturi. Asigurarea faptului că sportivii sunt conștienți de drepturile lor și că acestea sunt respectate este esențială pentru succesul sportului curat.

Drepturile sportivilor sunt prezente în Cod și în Standardele internaționale și includ:

- Egalitatea de șanse
- Programe de testare echitabile și corecte

⁵ <https://www.wada-ama.org/en/resources/athletes-anti-doping-rights-act#resource-download>

- Tratatamentul medical și protecția drepturilor la sănătate
- Dreptul la justiție
- Dreptul la responsabilitate
- Dreptul denunțătorilor
- Dreptul la educație
- Dreptul la protecția datelor
- Dreptul la despăgubiri
- Drepturile persoanelor protejate
- Drepturi în timpul unei sesiuni de recoltare a probelor
- Dreptul la analiza eșantionului B
- Alte drepturi și libertăți neafectate
- Aplicare și statut

b) Responsabilitățile sportivilor⁶

Este la fel de important ca sportivii să fie conștienți de responsabilitățile lor antidoping. Personalul de sprijin al sportivilor trebuie, de asemenea, să se familiarizeze cu acestea pentru a-și putea sprijini sportivii. Acestea includ:

1. Cunoașterea și respectarea Regulilor Anti-Doping ale FIG și a oricăror alte Reguli Anti-Doping aplicabile (de exemplu, cele ale organizațiilor de evenimente majore)
2. Să vă asumați întreaga responsabilitate pentru ceea ce ingerați - să vă asigurați că nicio substanță interzisă nu intră în corpul dumneavoastră și că nu sunt utilizate metode interzise
3. Informarea personalului medical cu privire la obligațiile dumneavoastră în calitate de sportiv
4. Cooperarea cu FIG și cu alte organizații antidoping (WADA, ITA, NADO)
5. Să fiți disponibil pentru recoltarea probelor
6. Nu lucrați cu antrenori, instructori, medici sau alt personal de sprijin al sportivilor care nu sunt eligibili din cauza unei ADRV, sau care au fost condamnați penal sau sancționați disciplinar în legătură cu dopajul (a se vedea Lista asociațiilor interzise a WADA)

c) Drepturile și responsabilitățile personalului de sprijin al sportivilor și ale altor grupuri⁷

Ca și sportivii, personalul de sprijin al sportivilor și alte persoane aflate sub jurisdicția FIG au, de asemenea, drepturi și responsabilități în conformitate cu Codul. Acestea includ:

- cunoașterea politicilor și normelor antidoping care vă sunt aplicabile dumneavoastră sau sportivilor pe care îi sprijiniți
- să vă folosiți influența asupra valorilor și comportamentelor sportivilor pentru a promova atitudinile antidoping
- Respectarea tuturor politicilor și normelor antidoping care vă sunt aplicabile dumneavoastră și sportivului (sportivilor) pe care îl (ii) sprijiniți
- cooperarea cu programul de testare a sportivilor
- Dezvăluirea către FIG și NADO a acestora dacă ați comis vreo încălcare a regulilor antidoping (ADRV) în ultimii zece ani
- Cooperarea cu organizațiile antidoping care investighează ADRV-urile

⁶ <https://www.wada-ama.org/en/resources/world-anti-doping-code-and-international-standards/world-anti-doping-code> - Art. 21.1.

⁷ <https://www.wada-ama.org/en/resources/world-anti-doping-code-and-international-standards/world-anti-doping-code> - art. 21.2 și 21.3

7. PROGRAMUL DE TESTARE (RTP)

Registered Testing Pool (RTP) este o lista formată din gimnaste de cel mai înalt nivel stabilită de FIG. Fiecare federație națională sau organizație națională antidoping (NADO) își poate stabili, de asemenea, propriile RTP-uri.

FIG recunoaște că un program eficient de testare în afara competiției (OOCT) este esențial pentru lupta împotriva dopajului în sport. Aceasta recunoaște, de asemenea, că un control OOCT eficient depinde de informații exacte și complete privind localizarea gimnastelor.

Prin urmare, Codul și Regulamentul antidoping al FIG solicită gimnastelor din grupurile de testare înregistrate:

- să furnizeze informații detaliate, trimestrial, cu privire la locul în care se află în trimestrul următor
- să fie disponibile la locul respectiv pentru teste în afara competiției

În cazul în care un sportiv dintr-un grup de testare înregistrat nu îndeplinește aceste cerințe de 3 sau mai multe ori într-o perioadă de 12 luni, acesta comite o încălcare a regulilor antidoping în temeiul articolului 2.4 din cod și poate fi interzis din sport pentru o perioadă cuprinsă între 12 și 24 de luni (sau mai mult dacă este vorba de o recidivă).

FIG poate adăuga orice gimnastă în RTP în orice moment, iar criteriile de selecție pot fi, de asemenea, modificate în funcție de necesități de către FIG. Pentru a putea menține un sport curat și a descuraja eventualii trișori, departamentul antidoping al FIG trebuie să efectueze teste. Există două tipuri de teste care pot fi efectuate.

- Programul de testare în afara competiției care vizează testarea fără preaviz, când nu concurează, când se antrenează, se odihnesc, lucrează etc. Pentru a putea testa gimnastele în afara competiției, FIG trebuie să primească localizarea unui număr selectat de gimnaste de nivel înalt (RTP, descris anterior în această pagină) prin ADAMS⁸. Cu toate acestea, orice gimnastă poate fi testată în afara competiției, chiar dacă nu este inclusă în RTP.
- Programul de testare în timpul competiției - testele sunt efectuate și în timpul unei competiții. Gimnastele pot fi alese pentru a fi testate:
 - dintr-o subdiviziune, o grupă sau din întreaga listă a participanților la concurs
 - în funcție de clasamentul lor într-o singură zi de concurs sau în funcție de clasamentul final (medalii)
 - din orice motiv - de la îmbunătățirea bruscă a performanțelor, progresul semnificativ în clasamentul mondial, schimbarea vizibilă a formei fizice, la constatări atipice anterioare sau din orice alt motiv pe care îl poate avea FIG.
 - testele în competiție sunt obligatorii la toate Campionatele Mondiale FIG, Cupele Mondiale FIG și la evenimentele majore (Jocuri Olimpice, Jocuri Mondiale, Jocuri Continentale, Universiade etc.).

8. LOCALIZĂRILE (WHEREABOUTS)

Localizările sunt informații furnizate de un număr limitat de sportivi de elită de top cu privire la locația lor către Federația Sportivă Internațională (FI) sau Organizația Națională Anti-Doping (NADO) care i-a inclus în grupul de testare înregistrat (RTP) ca parte a responsabilităților anti-doping ale acestor sportivi de elită.

Deoarece controalele antidoping în afara competiției pot fi efectuate fără notificarea sportivilor, acestea reprezintă unul dintre cele mai puternice mijloace de descurajare și detectare a dopajului și un pas important în consolidarea încrederii sportivilor și a publicului în sportul fără dopaj.

Gimnastelor nominalizate de FIG prin lista RTP FIG (sau de FN a acestora prin lista RTP națională) li se va cere să furnizeze informații actualizate privind localizarea pentru a se asigura că pot fi testate oricând și oriunde, fără

⁸ <https://www.wada-ama.org/en/what-we-do/adams>

preaviz. Importanța înregistrării localizării este un element-cheie pentru ca gimnastele să își îndeplinească obligațiile prevăzute de Codul WADA și de Regulamentul antidoping al FIG.

Începând cu 1 ianuarie 2009, FIG a făcut obligatorie utilizarea ADAMS pentru toate depunerile de localizare și cererile de TUE. Pentru mai multe informații despre ADAMS, consultați meniul ADAMS de pe site-ul FIG⁹.

Gimnastele trebuie să se asigure că informațiile privind localizarea lor sunt actualizate în permanență. Dacă doresc, ele pot cere unui reprezentant să le transmită informațiile privind localizarea.

Cu toate acestea, sportivii sunt cei responsabili, în ultimă instanță, pentru locul în care se află. Prin urmare, aceștia nu pot evita responsabilitatea acuzându-și reprezentantul că a furnizat informații inexacte cu privire la locul în care se află sau că nu și-au actualizat localizarea în cazul în care nu se aflau în locul specificat de aceștia în intervalul de timp de 60 de minute.

Informațiile de localizare

Informațiile privind localizarea trebuie furnizate înainte de prima zi a fiecărui nou trimestru și includ:

- pentru fiecare zi din trimestru, o perioadă de 60 de minute (**60-Min Time Slot**) între 05:00 – 23:00, în care trebuie să fiți disponibil/ă pentru testarea doping, inclusiv weekend-urile;
- adresa completă la care veți rămâne peste noapte (**Overnight Accommodation**): domiciliu, hotel, locuință temporară, etc., pentru fiecare zi din trimestru, inclusiv weekend-urile;
- adresa/denumirea tuturor locurilor în care vă antrenați (**Regular Activities**), pe durata trimestrului, inclusiv weekend-urile;
- adresa/denumirea locațiilor pentru competițiile (**Competition**) la care veți participa pe durata trimestrului.
- o adresă poștală completă unde poate fi trimisă sportivului corespondența cu privire la înștiințarea oficială.

Datele limită pentru completarea informațiilor

Datele limită pentru completarea informațiilor vor fi în data de 15 a lunii dinaintea următorului trimestru.

- **Trimestrul 1 – 15 Decembrie**
- **Trimestrul 2 – 15 Martie**
- **Trimestrul 3 – 15 Iunie**
- **Trimestrul 4 – 15 Septembrie**

Eșecurile de localizare (Whereabouts Failures)

1. Necompletarea Informațiilor

Informațiile de localizare trebuie comunicate în ADAMS până la datele limită menționate mai sus. Un avertisment va fi emis atunci când:

- Informațiile de localizare nu au fost completate la timp
- Informațiile de localizare nu conțin intervalul orar de 60 de minute când sportivul va fi disponibil pentru testare
- Informațiile de localizare nu sunt suficiente pentru a putea localiza sportivul

⁹ <https://www.gymnastics.sport/site/pages/antidoping-adams.php>

2. Test neefectuat

- Sportivii vor primi un avertisment pentru un test neefectuat atunci când nu sunt disponibili pentru testare în intervalul de 60 de minute declarat
- Sportivii sunt responsabili pentru cele 60 de minute în care trebuie să fie disponibili pentru testare, chiar dacă OCD nu ajunge la începutul orei respective, sportivii pot fi notificați oricând în acel interval

Încălcări ale reglementărilor anti-doping (ADRVs)

- Toate eșecurile de localizare for fi împărtășite prin ADAMS cu federația internațională (FI), WADA și vor face parte din dosarul de Whereabouts Failures
- Orice combinație de 3 astfel de nerespectări a obligațiilor de a furniza informații privind localizarea, într-o perioadă de 12 luni reprezintă o încălcare a reglementărilor anti-doping conform Art. 2 alin (2) lit d) din *Legea nr. 310/2021 privind prevenirea și combaterea dopajului în sport*, sancțiunea fiind suspendare din activitatea sportivă între 12 și 24 luni (pentru prima încălcare) sau mai mult (pentru următoarele încălcări).

Considerații importante!

Eșecurile de depunere (FF) pot fi obținute în urma testelor ratate și a eșecurilor de localizare (furnizarea de informații insuficiente sau lipsa furnizării lor la timp). Trei FF pe o perioadă de 12 luni constituie o posibilă încălcare a normelor antidoping care atrage după sine o sancțiune între unul și doi ani de ineligibilitate, în funcție de gradul de vinovăție al gimnastei.

Testele pot fi efectuate oricând, în intervalul de o oră sau în afara acestuia. Cu toate acestea, „testele ratate” nu se vor aplica pentru încercările nereușite în afara intervalului de o oră. Gimnaștii pot trimite modificări de ultim moment prin SMS. Pentru mai multe informații privind locul de desfășurare, vă rugăm să consultați Întrebările și răspunsurile WADA privind locul de desfășurare¹⁰.

9. RETRAGERI

Gimnastele înscrise în RTP care decid să se retragă din competiție trebuie să informeze prin e-mail FIG/ITA și, prin urmare, trebuie să trimită un e-mail la fig@ita.sport și să direcționeze o copie și către organizația națională antidoping. Licența gimnastei va fi ulterior anulată, iar gimnasta va fi, de asemenea, retrasă din RTP FIG de la data primirii notificării scrise de retragere.

Gimnastele RTP, care și-au notificat retragerea la FIG, pot reveni în competiție după 6 luni de la notificarea de revenire în competiție trimisă prin e-mail de FIG/ITA și după ce au fost în RTP FIG timp de cel puțin șase (6) luni.

10. **Platforma de educație ADEL** www.adel.wada-ama.org

Educația continuă cu privire la dopaj este vitală pentru menținerea unui sport curat. Sportivii, antrenorii și personalul de sprijin trebuie să participe în mod regulat la programe de educație antidoping și să fie familiarizați cu riscurile consumului de substanțe neverificate, cum ar fi suplimentele.

Platforma globală de educație și învățare antidoping. ADEL îi întâmpină pe toți cei care doresc să învețe despre sportul curat. Înregistrați-vă și alăturați-vă ADEL pentru a descoperi cum vă putem sprijini. Împreună putem proteja sportul curat.

¹⁰ <https://www.wada-ama.org/en/athletes-support-personnel/provide-whereabouts>

ADEL oferă o gamă largă de cursuri de educație și resurse de informare care pot fi utilizate pentru a sprijini furnizarea unui program de educație. Pe ADEL puteți găsi eLearning, resurse pentru sportivi, resurse pentru personalul de sprijin al sportivilor, chestionare, videoclipuri, webinarii și multe altele!

Există programe educaționale online, create de WADA și puse la dispoziție de FIG, destinate sportivilor, personalului de sprijin al sportivilor sau oricărei alte persoane care dorește să afle mai multe despre lumea antidoping. Vă invităm să le utilizați în mod activ!

11. CONSECINȚELE DOPAJULUI. SANCTIUNI.

Sanctiunile și consecințele dopajului în sport sunt severe și pot avea un impact semnificativ asupra carierei, reputației și vieții personale a unui sportiv. Aceste consecințe sunt descrise în principal în Codul mondial antidoping și sunt aplicate de Agenția Mondială Antidoping (WADA), Federației Internaționale (FIG) și organizațiile naționale antidoping (NADO). Sanctiunile specifice depind de mai mulți factori, inclusiv:

- Substanța sau metoda utilizată: Unele substanțe și metode sunt considerate mai grave decât altele.
- Nivelul de intenție al sportivului: Utilizarea a fost intenționată sau neintenționată?
- Nivelul de cooperare al sportivului cu ancheta: Sportivul a cooperat pe deplin cu autoritățile antidoping?
- Prezența oricăror circumstanțe agravante sau atenuante: Există factori specifici care fac încălcarea mai mult sau mai puțin gravă?
- Antecedentele de dopaj ale sportivului: Încălcările anterioare vor duce la sancțiuni mai severe.
- Eșecuri de localizare și manipulare:
- Pe lângă testele pozitive, alte încălcări ale regulilor antidoping, cum ar fi neprezentarea de informații exacte privind localizarea sau manipularea procesului de control al dopajului, pot conduce, de asemenea, la sancțiuni, inclusiv perioade de ineligibilitate.

Iată câteva sancțiuni și consecințe tipice cu care se poate confrunta un sportiv pentru o încălcare a dopajului:

a) Suspendarea:

Prima încălcare: Sanctiunea standard pentru o primă încălcare a normelor antidoping este o perioadă de ineligibilitate de patru ani. Aceasta este consecința cea mai frecventă și semnificativă. Cu toate acestea, pedeapsa poate fi redusă la minimum doi ani dacă sportivul poate demonstra că încălcarea nu a fost intenționată (de exemplu, din cauza unui supliment contaminat) și poate stabili modul în care substanța a intrat în organismul său. Durata suspendării poate fi, de asemenea, redusă dacă sportivul oferă asistență substanțială în descoperirea sau stabilirea unei încălcări a normelor antidoping de către o altă persoană.

A doua încălcare: Pentru o a doua încălcare a normelor antidoping, perioada standard de ineligibilitate este de opt ani. Aceasta poate pune capăt efectiv carierei competitive a unui sportiv.

A treia încălcare: O a treia încălcare a normelor antidoping duce, de obicei, la o interdicție pe viață pentru toate sporturile.

Intenționalitatea: Nivelul de intenție din partea sportivului este un factor semnificativ în stabilirea duratei sancțiunii. Dacă sportivul a utilizat în mod intenționat o substanță interzisă pentru a îmbunătăți performanța, sancțiunile sunt, în general, mai severe.

b) Consecințe medicale

Sănătatea fizică: În funcție de substanță, de doză și de frecvența consumului, produsele dopante pot avea efecte secundare deosebit de negative asupra sănătății. Unele afecțiuni ale organismului sunt ireversibile și pot duce la punerea în mare pericol a vieții sportivului.

Sănătatea psihologică: unele substanțe dopante pot să nu fie dăunătoare pentru organism, dar să exercite un impact asupra sănătății mintale. S-a demonstrat științific că anxietatea, tulburările obsesive sau psihozele sunt consecințe directe ale dopajului.

c) Descalificarea rezultatelor:

Toate rezultatele obținute de sportiv de la data prelevării eșantionului sau de la data încălcării (dacă este diferită) până la data deciziei sunt descalificate automat. Aceasta înseamnă că toate medaliile, titlurile, punctele și premiile în bani câștigate în acea perioadă sunt pierdute.

d) Sancțiuni și consecințe financiare:

O încălcare a normelor antidoping duce adesea la o pierdere de venituri, la rambursarea premiilor și a sponsorizărilor. Un sportiv suspendat pentru mai mulți ani sau chiar suspendat pe viață nu își poate câștiga existența în mod obișnuit și poate fi chiar obligat să facă datorii pentru a trăi de pe o zi pe alta. Federația națională sau alte organisme sportive relevante pot impune amenzi suplimentare.

e) Daune aduse reputației și carierei:

Existența unui sportiv care a fost găsit vinovat de dopaj poate fi complet perturbată. Într-adevăr, dopajul poate reprezenta un pericol pentru sănătate, dar poate fi, de asemenea, dăunător pentru faimă, respect și credibilitate. Chiar și rezultatele negative viitoare sunt puse în discuție în mod regulat de către mass-media și anturaj. Imaginea proastă va rămâne în inconștientul colectiv, iar sportivul va rămâne izolat.

f) Consecințe juridice:

Dopajul poate avea consecințe juridice majore. Un sportiv dopat suspendat nu mai poate lua parte la competiții sportive sau la antrenamente organizate.

g) Pierderea eligibilității

Perioada de ineligibilitate îl împiedică pe sportiv să participe la orice activitate sportivă oficială, inclusiv antrenamente, competiții și activități conexe, sub jurisdicția oricărui semnatar al Codului mondial antidoping.

Procesul de apel: Sportivii au dreptul de a contesta decizia unei organizații antidoping la Curtea de Arbitraj Sportiv (TAS).

Pe scurt, dopajul are consecințe semnificative care pot pune efectiv capăt carierei unui sportiv și pot avea efecte de lungă durată asupra vieții acestuia. Scopul acestor sancțiuni stricte este de a descuraja sportivii să utilizeze substanțe și metode interzise și de a proteja integritatea sportului și fair-play-ul.

Este important să rețineți că normele și reglementările specifice pot fi complexe, iar informațiile furnizate aici reprezintă o prezentare generală. Pentru detalii precise, sportivii și organizațiile sportive trebuie să consulte cea mai recentă versiune a Codului mondial antidoping și normele specifice sportului lor.

12. RAPORTAREA ÎNCĂLCĂRILOR PRIVIND DOPAJUL. DEZVĂLUIREA ACTIVITĂȚILOR SUSPECTE ȘI MECANISMELE DE RAPORTARE

Raportarea încălcărilor de dopaj este o parte esențială a menținerii fair-play-ului în sport. Dacă suspectați încălcări ale dopajului, este esențial să le raportați. Programele Whistleblower, oferite de organizații precum WADA, ITA, NADO, FIG, FRGR permit raportarea în siguranță.

a) Contactați Agenția Mondială Anti-Doping (WADA):

Speak Up! Platform: WADA dispune de o platformă online confidențială și securizată, denumită „Speak Up!”, unde puteți raporta suspiciuni de activități de dopaj. Această platformă vă permite să transmiteți informații în mod anonim sau să vă furnizați datele de contact <https://speakup.wada-ama.org/frontpage>

b) Contactați Agenția Internațională de Testare (ITA)

Sportivii și personalul de sprijin al sportivilor joacă un rol-cheie în protejarea integrității sportului. Orice suspiciune de dopaj sau activitate conexasă poate fi raportată prin REVEAL, platforma confidențială de denunțare a Agenției Internaționale de Testare. REVEAL permite raportarea anonimă într-un mod sigur, sprijinind în același timp în mod activ investigarea încălcărilor regulilor antidoping sau a activităților conexe. Toate informațiile sunt tratate confidențial și în conformitate cu o politică strictă de gestionare <https://ita.sport/service/reveal/>

c) Contactați Organizația Națională Anti-Doping (NADO):

Fiecare țară are propria NADO responsabilă de implementarea și aplicarea normelor antidoping în cadrul națiunii respective cu mecanisme proprii de raportare – formulare online, adrese de email sau linii telefonice. Puteți găsi informațiile de contact pentru Agenției Naționale Anti-Doping din România aici <https://anad.gov.ro/web/denunt>

d) Contactați Federația Internațională de Gimnastică:

Federația internațională de Gimnastica are, de asemenea, propriul program antidoping și propriile canale de raportare <https://www.gymnastics.sport/site/pages/antidoping-reveal.php>

e) Contactați Federația Română de Gimnastică Ritmică:

Federația Română de Gimnastică Ritmică are, de asemenea, prin politica antidoping o persoană de contact pentru raportarea încălcărilor în persoana dnei. Liliana Băescu, email liliana.baescu@gmail.com.

Atunci când raportați o încălcare a normelor antidoping, încercați să furnizați cât mai multe detalii, inclusiv

- Cine: Numele sportivului, al personalului de sprijin sau al oricărei persoane implicate în activitatea de dopaj suspectată
- Ce: substanța sau metoda interzisă specifică pe care o suspectați a fi utilizată. Dacă este posibil, furnizați detalii cu privire la modul în care știți acest lucru (de exemplu, utilizarea observată, conversații)
- Când: Data (datele) sau intervalul de timp în care a avut loc activitatea suspectată
- Unde: Locul în care a avut loc activitatea suspectată (de exemplu, instalație de antrenament, loc de desfășurare a competiției, hotel)
- Cum: Orice detalii privind modul în care substanța sau metoda interzisă este utilizată sau administrată
- Dovezi justificative (dacă există): Dacă aveți dovezi (de exemplu, fotografii, înregistrări video, documente), le puteți furniza, deși acest lucru nu este întotdeauna necesar

Considerații importante pentru raportare:

- Confidențialitatea: Majoritatea canalelor de raportare oferă confidențialitate și deseori puteți alege să rămâneți anonim. Cu toate acestea, furnizarea informațiilor dvs. de contact poate ajuta uneori autoritățile de investigare să urmărească eficient cazul.
- Acuratețe: Furnizați informații veridice și exacte în măsura cunoștințelor dumneavoastră. Raportarea falsă poate avea consecințe.

- Protecție împotriva represaliilor: Organizațiile antidoping dispun adesea de măsuri pentru a proteja denunțatorii de represalii.
- Concentrați-vă pe fapte: Limitați-vă la fapte și evitați speculațiile sau opiniile personale.
- Aveți răbdare: Procesul de investigare poate dura și este posibil să nu primiți un feedback imediat cu privire la raportul dumneavoastră.
- Prin utilizarea acestor canale de raportare, puteți juca un rol esențial în protejarea integrității sportului și în asigurarea unor condiții de concurență echitabile pentru toți sportivii.

13. PREVENIREA DOPAJULUI

Prevenirea dopajului este esențială pentru protejarea integrității sportului. Sportivii trebuie încurajați să construiască culturi sportive curate în cadrul echipelor lor, în care competiția loială să fie apreciată în detrimentul scurtăturilor. Antrenorii, de asemenea, joacă un rol esențial în menținerea unui mediu curat pentru antrenament și competiție.

Prevenirea dopajului în sport este un efort cu multiple fațete care implică diverse părți interesate, inclusiv sportivi, antrenori, personal de sprijin, organizații antidoping și guverne. Acesta se concentrează pe educație, sensibilizare, programe de testare solide și crearea unei culturi a sportului curat. Iată care sunt aspectele-cheie ale prevenirii dopajului:

a) Educație și conștientizare:

Educația sportivilor: Oferirea unei educații complete sportivilor cu privire la normele antidoping, substanțele și metodele interzise, riscurile și consecințele dopajului și importanța fair-play-ului. Aceasta ar trebui să înceapă de la o vârstă fragedă și să continue pe tot parcursul carierei lor sportive.

Educația antrenorilor: Educarea antrenorilor cu privire la responsabilitățile lor în prevenirea dopajului, inclusiv consilierea sportivilor cu privire la principiile sportului curat, înțelegerea normelor antidoping și recunoașterea riscurilor potențiale.

Educația personalului de sprijin: Educarea altor membri ai personalului de sprijin, cum ar fi personalul medical, fizioterapeuții și nutriționiștii, cu privire la rolurile lor în prevenirea dopajului și asigurarea faptului că aceștia sunt conștienți de norme și reglementări.

Campanii de sensibilizare a publicului: Sensibilizarea publicului cu privire la pericolele dopajului și promovarea valorilor sportului curat prin campanii media, materiale educaționale și parteneriate cu școlile și comunitățile.

b) Programe antidoping solide:

Testarea: Implementarea unor programe de testare eficiente și cuprinzătoare, atât în competiție, cât și în afara competiției, pentru a descuraja și detecta dopajul. Acestea includ testarea urinei și a sângelui, precum și pașaportul biologic al sportivului (ABP).

Pașaportul biologic al sportivului (ABP): Monitorizarea în timp a markerilor biologici ai sportivilor pentru a identifica orice abateri care pot indica utilizarea de substanțe sau metode interzise, chiar și fără un test pozitiv.

Informații privind localizarea: Solicitarea ca sportivii din grupurile de testare înregistrate să furnizeze informații exacte și actualizate privind locul în care se află pentru a facilita testarea în afara competiției.

Culegerea de informații: Utilizarea informațiilor și a investigațiilor pentru a identifica riscurile potențiale de dopaj și pentru a direcționa în mod eficient testele.

c) Norme și reglementări stricte:

Codul mondial antidoping: Aderarea la și punerea în aplicare a Codului mondial antidoping, care oferă un cadru armonizat pentru normele și reglementările antidoping în toate sporturile și țările.

Consecințe clare: Stabilirea și aplicarea de sancțiuni clare și coerente pentru încălcările normelor antidoping, inclusiv perioade de ineligibilitate, descalificarea rezultatelor și sancțiuni financiare.

Lista de interdicții: Actualizarea și diseminarea periodică a Listei interzise, care prezintă substanțele și metodele interzise în sport.

d) Promovarea unei culturi a sportului curat:

Valori etice: Sublinierea importanței valorilor etice, fair-play-ului, respectului și integrității în sport.

Modele de rol: Promovarea sportivilor curați ca modele de urmat și celebrarea realizărilor lor.

Programe de sprijinire a sportivilor: Oferirea de sprijin și resurse sportivilor pentru a-i ajuta să reziste presiunii de a se dopa, inclusiv accesul la consiliere medicală, psihologică și nutrițională.

Crearea unui mediu sigur: Promovarea unui mediu în care sportivii se simt confortabil să raporteze activitățile suspecte de dopaj fără teama de represalii.

e) Colaborare și cooperare:

Colaborarea între părțile interesate: Încurajarea colaborării și a schimbului de informații între organizațiile antidoping, federațiile sportive, guverne, agențiile de aplicare a legii și alte părți interesate relevante.

Cooperarea internațională: Colaborarea la nivel internațional pentru armonizarea eforturilor antidoping și abordarea naturii globale a dopajului.

Măsurile specifice la nivelul Federației Române de Gimnastică Ritmică

Colaborarea strânsă cu:

- Agenția Națională Anti-Doping din România (ANAD), organizație cu rol crucial în implementarea și aplicarea normelor antidoping în România având responsabilitatea pentru derularea programelor de educație, testare și investigații la nivel național.
- Cluburile sportive afiliate: aceste organizații au obligativitatea preluării și punerii în aplicare a politicilor antidoping și să își educe sportivii și personalul de sprijin
- Instituțiile de învățământ: școlile pot încorpora educația antidoping în programele lor de educație fizică și sportivă

Alte activități:

- Campanii de sensibilizare: Mass-media și organizațiile sportive pot desfășura campanii de sensibilizare pentru a promova valorile sportului curat în cadrul competițiilor pe care le organizează
- Colaborarea cu ANAD: Entitățile sportive afiliate au datoria să colaboreze cu ANAD pentru a asigura conformitatea cu reglementările antidoping și accesul la resursele educaționale.

De menționat obligativitatea consimțământului părinților / tutorilor legali pentru sportivii minori în vederea testării antidoping. Cluburile sportive au obligația de a distribui și colecta formularul special, anexa la acest document, pentru sportivele care sunt înscrise în competiții.

In bugetul anului al Federației Române de Gimnastică Ritmică există capitolul cu prevedere financiară specială pentru acțiuni de prevenire și educație referitoare la antidoping.

Principalele concluzii pentru prevenire:

Educația este primordială: Informarea sportivilor și a personalului de sprijin cu privire la norme și la pericolele dopajului este esențială.

Descurajarea prin testare: Un program de testare robust și imprevizibil acționează ca un puternic factor de descurajare.

Schimbarea culturii: Promovarea unei culturi care valorizează sportul curat și fair-play-ul este esențială pentru prevenirea pe termen lung.

Colaborarea este esențială: Prevenirea eficientă necesită un efort coordonat din partea tuturor părților interesate.

14. RESURSE SUPLIMENTARE

Pentru educație suplimentară, sportivii și personalul de sprijin pot accesa site-ul web al WADA și se pot consulta cu agențiile naționale antidoping pentru reglementările specifice țării noastre.

Sunt oferite actualizări periodice și campanii educaționale pentru a asigura conformitatea.

FIG Regulations [FIG Anti-Doping Rules-effective 01 January 2021](#)

WADA Regulations [WADA Code 2021 - effective 1 January 2021](#)

For more information on the Code, please visit the Code page on [WADA's website](#)

International Standards (IS)

- [International Standard for Code Compliance by Signatories \(ISCCS\) – 2024](#)
- [International Standard for Testing and Investigations \(ISTI\) – 2023](#)
- [International Standard for Therapeutic Use Exemptions \(ISTUE\) – 2023](#)
- [International Standard for Education \(ISE\) – 2021](#)
- [International Standard for Results Management \(ISRM\) – 2023](#)
- [International Standard for the Protection of Privacy and Personal Information \(ISPPPI\) – 2021](#)
- [International Standard for Laboratories \(ISL\) – 2021](#)

[2025 List of Prohibited Substances and Methods \(List\)](#)

[2025 Summary of Major Modifications and Explanatory Notes](#)

[2024 Monitoring Program](#)

[Legea nr. 310/2021 privind prevenirea și combaterea dopajului în sport](#)

IMPORTANT! [Lista cu produsele farmaceutice comercializate în România care conțin substanțe interzise](#)